

KBO HEUMEN

OPGERICHT 06-09-1957

belangenvereniging voor de senioren in heumen

Banknummer: NL61RABO0131689940 (t.n.v. Bond van Ouderen te Heumen)

Kamer van Koophandel: 09155418

Internet: www.kbogelderland.nl/afdelingen/heumen E-mail: kboheumen@outlook.com

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2026

*Bestuur-Nieuws

- Tot en met 29 september is het nog mogelijk te stemmen op de KBO Heumen bij de stemcampagne van de RABO Clubsupport. Vorig jaar heeft dat een heel mooi bedrag opgeleverd voor onze club. Dus stem op de KBO Heumen!
- Op dinsdag 29 september weer Heumen in Beeld i.v.m. week van de Ontmoeting en Dag van de Senioren. Komt Allen!
- Ga mee naar het Pottenbakkers Museum!

Beste Leden,



*Bingo



Op **dinsdag 20 Oktober** staat onze actieve Bingo-groep voor U klaar in verenigingsgebouw Terp. U mag dan uw geluk beproeven om mooie prijzen te winnen. Een introducee meebrengen is toegestaan. Voorafgaand aan de bingo brengt Diëtiste Laura Hoogers gezonde voeding en leefstijl onder uw aandacht. Aanvang: 14.00 uur, zaal open vanaf 13.30 uur.

*Agenda

29 september	Terp	Gezellige middag: Heumen in Beeld
29 september	Cine Twins	Film: La Vita va Così
1 oktober	Maldensteijn	Alzheimer Café
6 oktober	Milsbeek	Bezoek De Oude Pottenbakkerij
6 oktober	Overasselt	Opfriscursus Auto VVN
13 oktober	Cine Twins	Film: Home
14 oktober	Overasselt	Opfriscursus Auto VVN
20 oktober	Terp	Bingo
27 oktober	Cine Twins	Film: Primavera
3 november	Alverna	Bowlen/Pannenkoek eten
17 november	Terp	Bingo
15 december	Terp	Kerstviering

Effe d'r uit

Voor Jong en Oud

WANNEER
Iedere vrijdagmiddag
14.00 tot 17.15 uur
WAAR

TERP' Heumen

U bent
Welkom voor:

- Koffie drinken
- Biljarten
- Kaarten
- Bijpraten
- Gezelligheid
- Div. spellen
- Handwerken
- Koersbal
- Andere activiteiten door u aangedragen

*SeniorenCinema

In Oktober worden de volgende films vertoond:

Home - DI 13 oktober 14:30 uur

Primavera - DI 27 oktober 14:30 uur

Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos. U kunt uw plaats reserveren per telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website www.CineTwins.nl



*Museum “De Oude Pottenbakkerij”

De kop van Noord-Limburg, waartoe ook Milsbeek behoort, was in het verleden het centrum van de pottenbakkerij in Nederland. De belangrijkste reden hiervoor was de aanwezigheid van geschikte rivier- klei (leem) die uit de uiterwaarden van de rivier de Maas die binnen handbereik lag in overvloed kon worden gewonnen. De fabriek van de gebroeders van den Hoogen (1935) is de laatste nog in oude, originele staat bewaarde bloempotten fabriek van Nederland met daarin nog de hout gestookte oven.

In 1967, toen de fabriek moest sluiten, heeft Geert Jacobs een bekende kunstenaar, keramist en pottenbakker de fabriek overgenomen en er zijn atelier van gemaakt. Hij vormde de fabriek om tot museum en heeft er ook zijn atelier van gemaakt.

We nodigen U uit om dit museum te bezoeken op **dinsdag 6 oktober a.s.** We vertrekken om 13.30 uur bij de dorpspomp voor Terp. We krijgen een interessante rondleiding en tijdens de rondleiding koffie met echte Limburgse vlaai. De eigen bijdrage is € 12,50. Opgeven met het strookje voor 1 oktober. Zij die mee rijden betalen de chauffeur € 3,00 ritkosten.



*Bowlen



Op **dinsdagmiddag 3 november** gaan we een middag Bowlen met aansluitend Pannenkoeken deze keer bij partycentrum St. Frans in Alverna. We vertrekken om 15.00 uur vanaf de dorpspomp bij Terp. De eigen bijdrage is € 20,- per persoon. Als U niet mee bowlt € 18,00. Wij hopen op veel deelnemers voor deze altijd geslaagde middag. Verzoek U aan te melden met het strookje voor 10 oktober. Zij die meerijden betalen de chauffeur € 2,00 ritkosten.

*Alzheimer Café

Op 1 oktober is het thema van het Alzheimer Café Heumen-Mook en Middelaar:

Dementie: Samen in gesprek

Dementie is een ingrijpende ziekte die veel vragen en emoties oproept.

Bent u op zoek naar antwoorden, een luisterend oor of herkenning? Kom dan naar onze interactieve bijeenkomst waar ontmoeting centraal staat.

Onder begeleiding van onze gespreksleiders gaan we in kleine groepen in gesprek over dementie. We gebruiken hiervoor het Dementie Stellingenspel en Samen in Gesprek. Deel uw ervaringen, stel vragen en ontmoet anderen in een gezellige en open sfeer. Deze avond is zowel voor geïnteresseerden als mensen die in hun omgeving te maken hebben met dementie.

 Wanneer: 1 oktober 2026 van 19.30 tot 21.00 uur (inloop vanaf 19.00 uur).
Waar: Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, 6581 AC Malden

Alzheimer café

Heumen -

Mook en Middelaar

Ontmoeting voor alle mensen die met dementie te maken hebben



*VVN Opfriscursus Auto in Overasselt

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert een VVN Opfriscursus in Overasselt voor automobilisten van 65 jaar en ouder. Tijdens twee informele bijeenkomsten gaan deelnemers met een cursusleider en elkaar in gesprek over verkeersregels en -gedrag. De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Heumen in opdracht van de provincie Gelderland.

De cursus vindt plaats op **dinsdag, 6 oktober 2026** (10.00 – 12.00 uur) en **woensdag, 14 oktober 2026** (10.00 – 12.00 uur) bij 'Verenigingsgebouw Overasselt, Willem Alexanderstraat 1, 6611 CE in Overasselt. Deelname is gratis. Vooraf aanmelden is nodig. U wordt op beide dagen verwacht. De auto biedt veel vrijheid. U kunt makkelijk zelf boodschappen doen, vrienden en familie bezoeken of op vakantie. Als u autorijdt wilt u dat dus waarschijnlijk zo lang mogelijk blijven doen. Natuurlijk hebben automobilisten al kilometers ervaring in het verkeer. Toch blijft er altijd wat te leren.

Voor veel automobilisten is het al lang geleden dat ze zich voor het laatst in de verkeersregels hebben verdiept. Ook kunnen fysieke vaardigheden veranderen naarmate u ouder wordt. Zoals zicht, gehoor en reactievermogen. Dit kan invloed hebben op de verkeersdeelname. Het is belangrijk om hier af en toe bij stil te staan. Veilig Verkeer Nederland (VVN) helpt graag met de informele VVN Opfriscursus Auto.

VVN Opfriscursus Auto. Deze cursus bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal twee uur, inclusief pauze. Deelnemers worden op beide dagen verwacht. Samen met andere deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Naast actuele verkeerstheorie worden fysieke veranderingen en de invloed die dit heeft op het rijgedrag bespreekbaar gemaakt. Aanvullend is het mogelijk een praktijkrit te doen in de eigen auto en advies te ontvangen over de rijstijl. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Wel verbeteren deelnemers de kennis over de verkeersregels en krijgen zij inzicht in het eigen verkeersgedrag. Aanmelden Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden door een e-mail te sturen naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Auto Overasselt. Vermeld daarbij uw naam, adres, geboortedatum en telefoonnummer. Deelnemers ontvangen één week voor aanvang van de cursus een bevestigingsbrief.



Museum “De Oude Pottenbakkerij”.

Naam: _____ neemt met ____ personen deel aan het Museum Bezoek in Milsbeek op dinsdag 6 oktober. Eigen bijdrage van € 12,50 te voldoen voor 1 oktober a.s. op Banknummer NL 61 RABO 0131 6899 40 van de Bond van Ouderen te Heumen. Dit strookje inleveren voor 1 oktober bij: Gesien de Graaff, Kon. Julianastraat 5 te Heumen. Rijdt: Wel/Niet. (Doorstrepen wat niet van toepassing is)



BOWLEN

Naam: _____ neemt met ____ personen deel aan de Bowling Middag in Alverna op dinsdag 3 november. Eigen bijdrage van € 20,00/€ 18,00 te voldoen voor 20 oktober a.s. op Banknummer NL 61 RABO 0131 6899 40 van de Bond van Ouderen te Heumen. Dit strookje inleveren voor 10 oktober a.s. bij: Gesien de Graaff, Kon. Julianastraat 5 te Heumen. Rijdt: Wel/Niet. (Doorstrepen wat niet van toepassing is)
Bowlt mee: Ja/Nee (Doorstrepen wat niet van toepassing is)

*Tips om woninginbraak te voorkomen

- Bel altijd 112 bij een verdachte situatie. U kent uw eigen buurt het beste, dus als u het niet vertrouwt, is dat niet voor niets.
- Laat als het donker is en u niet thuis bent een lamp aan. Dan lijkt het alsof er iemand aanwezig is. Stel hiervoor bijvoorbeeld een automatische lichtschakelaar in.
- Sluit ramen en deuren goed af, ook als u maar even weg bent. Draai de deur ook altijd op slot.
- Heeft u een achterom? Doe de poort ook goed op slot en zorg voor verlichting in de tuin.
- Leg kostbare apparatuur, zoals laptops en iPads, uit het zicht.
- Heeft u struiken rondom het huis? Zorg ervoor dat deze kort zijn, zodat het huis voor burens en voorbijgangers goed te zien is.
- Zorg dat er geen ladders, containers of andere hulpmiddelen bij uw woning staan die het makkelijk maken om naar binnen te klimmen.
- Een schuifpui is inbraakgevoelig. Breng hiervoor een speciaal geschikt slot aan.
- Verstop geen huissleutels onder een deurmat of in een bloempot. Dit zijn ook voor inbrekers geen 'geheime' plaatsen.
- Hang geen adreslabel aan uw sleutel(bos).



Politiekeurmerk Veilig Wonen

Woningen met het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) hebben tot 90% minder kans op een geslaagde inbraak! Een PKVW-erkend bedrijf kan u helpen uw woning veiliger te maken. Zoals met goed hang- en sluitwerk, verlichting en een rookmelder of goede verlichting in de buurt.