

# Ondersteuning in de laatste levensfase



## Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg bieden rust, ruimte en vertrouwen

Bent u als mantelzorger of naaste betrokken bij iemand wiens levenseinde nadert en zoekt u ondersteuning van een vrijwilliger, dan staan wij voor u klaar. Wij bieden vrijwillige zorg in nauwe samenwerking met de professionele zorgverleners, gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens ziekte en rondom het sterven.

### Er zijn

De hulp die onze vrijwilligers bieden aan mensen die een moeilijke tijd doormaken, is van onschatbare waarde.

‘Er zijn’ geeft mantelzorgers en terminaal zieken het gevoel dat ze er niet alleen voor staan.

## Even de handen vrij

De vrijwilliger ondersteunt de familie, vrienden en kennissen zodat zij de zorg voor de zieke thuis, in een verzorging-/verpleeghuis of instelling vol kunnen houden. De vrijwilliger biedt een luisterend oor, zorgt voor rust en aandacht, biedt eventueel hulp bij persoonlijke verzorging of waken. Zo krijgen de naasten de gelegenheid even rust te nemen, de handen vrij te hebben of 's nachts rustig te slapen.

## Aanmelden

U kunt vrijblijvend contact opnemen met onze coördinator. Tijdens een intakegesprek bespreken we wat de wensen zijn. Daarna gaat de coördinator op zoek naar een vrijwilliger die zoveel mogelijk past bij de wensen. Een vrijwilliger kan vaak snel na de intake beginnen.

Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden.

Een gift om ons werk in stand te houden is van harte welkom.

Kijk op onze website hoe u ons kunt steunen.

T. 06 21 96 03 52 (Gemeente Wageningen en Renkum)

T. 06 15 02 49 08 (Gemeente Ede)

E. [vptz@solidez.nl](mailto:vptz@solidez.nl)

De VPTZ in deze regio is ondergebracht bij Solidez Welzijn in Wageningen. Wij zijn van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren bereikbaar. Kijk voor meer informatie op [www.solidez.nl](http://www.solidez.nl)



Vrijwilligers Palliatieve  
Terminale Zorg

Wageningen | Renkum | Ede

**solidez**  
WELZIJN