

SbR Seniorenbond Renkum

Nieuwsbrief

AGENDA 2026

Dinsdag 14 juli

Bezoek aan de biologische boerderij Veld en Beek / Doorwerth

LOCATIE: Fonteinallée 33, Doorwerth

Donderdag 20 augustus

Gerard Leijsen 'Onderwijs vroeger en nu'

Locatie: De Koningshof, Utrechtseweg 62 Heelsum

Tijd: 14.00 tot 16.00

Meer informatie over deze bijeenkomsten op pagina 2

Aanmelden bijeenkomsten bij:

Nel Maas 026-33 34 770

nelmaas@yahoo.nl

Maureen The 06 5709 2199

SbR.secretaris@outlook.com

Donderdag 10 september

Jaarlijkse busreis.

Voor meer informatie en dagprogramma zie pagina 3.

Aanmelden busreis voor 19 augustus



De Fietsclub is weer gestart

Wij fietsen elke dinsdag.

Nieuwe leden van harte welkom!

Informatie

Theo Wigman T 06-37453328 of Jan Nijboer T 0317-318755

Externe activiteiten

Alzheimer café regio Renkum

www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum

Digicafé Gemeente Renkum

<https://www.dezoomerij.nl/leren/ons-aanbod-voor-volwassenen/digicafe..html>

Terugblikken

Donderdag 21 mei

Bernier Cornielje over "De Slag om de Grebbeberg" met muzikale ondersteuning van Marieke Wittenhorst

Deze middag vertelde Bernier Cornielje over de aanloop naar de meidagen, eind '39 tot mei '40, Nederland in mobilisatietijd en de dramatische strijd die plaatsvond op de Grebbeberg in 1940.

Marieke Wittenhorst zorgde voor een mooie muzikale omlijsting met haar dwarsfluit.

Bernier Cornielje schetste de situatie, de mobilisatie die verre van vlekkeloos verliep, de staat van de Nederlandse verdediging, de politieke besluiten, de Waterlinie en de Nederlandse zuinigheid. Het gros van de mensen was zich nauwelijks bewust van de dreigende situatie, waarschuwingen werden afgedaan met doemdenkerij. Zo werd ons verteld dat er 15.000 bomen gekapt moesten worden om goed zicht op de vijand te hebben, maar er was slechts 1 kettingzaag.

Vierhonderd Nederlandse militairen zijn omgekomen in deze "meidagen".

Bernier Cornielje nam ons mee op een zeer betrokken, vlotte en meeslepende wijze in de verhalen van deze roerige tijd. Deze presentatie was verrassend en soms ontroerend, met momenten van humor en verdriet.

De insteek van Bernier is om de manschappen, de verdediging van de Duitse invasie meer respect te geven dan in het algemeen werd gedaan. Tot slot vertelde hij over Stichting de Greb, die als doel heeft de herinnering aan de Slag om de Grebbeberg levend te houden en recht wil doen aan de Nederlandse soldaten die zich in mei 1940, slecht voorbereid en slecht bewapend moedig hebben geweerd.

Donderdag 11 juni

Presentatie VOC Hans Slijp met aansluitend een Indisch buffet in de Kumpulan

Voor de derde keer was Hans Slijp onze gast in de prachtige Sumatrazaal in Bronbeek en nog altijd is de belangstelling voor zijn presentaties groot. Deze middag vertelde Hans Slijp uitgebreid over de geschiedenis van de VOC met beelden van oude landkaarten, foto's en schilderijen.

De VOC was een Nederlandse handelsonderneming, opgericht in 1602 en tevens de eerste multinational en 's werelds eerste beursgenoteerde bedrijf, groter dan Apple en Microsoft nu zijn.

De handel was gericht op Azië waar rijkdom werd vergaard vooral door de handel in specerijen. Met name de nootmuskaat was populair en voor 1 nootmuskaat kon men in die tijd een grachtenpand in Amsterdam kopen. De duistere kant van de

VOC werd ook belicht: oorlogvoering, uitbuiting en kolonialisme. De schepen vertrokken in een groep van 15 vanuit Texel omdat daar water met veel ijzer (lang houdbaar) te vinden was. De bemanning was 8 tot 9 maanden onderweg en dat bracht ook hongersnood en ziekten met zich mee. Velen overleefden de reis dan ook niet. De VOC ging in de 18e eeuw ten onder met name door corruptie. Een boeiende, indrukwekkende presentatie die op een rustige en objectieve wijze verteld werd door Hans Slijp.

Aansluitend de Indische rijsttafel en aan alle tafels werd genoten van de maaltijd en de contacten met elkaar.

Bezoek aan biologische boerderij Veld en Beek op 14 juli 2026

Op biologische boerderij Veld en Beek is van alles te zien, te beleven en te leren. Naast akkerbouw, veeteelt en tuinbouw heeft de boerderij een eigen zuivelruimte en een bakkerij. Melk en vlees komen van Blaarkoppen, een karakteristiek Oudhollands koeienras. Op de boerderij werken het hele jaar veel vrijwilligers en stagiaires samen met de boeren. Er worden geen kunstmest, pesticiden of geïmporteerd veevoer gebruikt want het is op Veld en Beek juist de bedoeling om met de natuur mee te werken en een kleine eigen kringloop van grondstoffen te creëren.

Ons bezoek begint om 13:45, na een inloop geeft boer Jan Wieringa om 14:00 een lezing over de boerderij. Na een pauze met proeverij volgt om 15:00 een rondleiding waarna we om 15:30 de middag afsluiten en er een mogelijkheid zal zijn om producten te kopen.



Deze excursie kan gratis worden aangeboden vanwege subsidie van de Gemeente Renkum. Gaarne wel opgeven bij Maureen The (06 5709 2199) of Nel Maas (026 33 34 770), zodat er genoeg stoelen klaargezet kunnen worden.

Programma

14:00 – 13:30 lezing Jan Wieringa

14:30 – 15:00 koffie/thee en een proeverij van boerderijproducten

15:00 – 15:30 rondleiding door Jan Wieringa

15:30 – 16:00 mogelijkheid om producten te kopen in de boerderijwinkel

Route: De boerderij is bereikbaar vanaf twee kanten; we vragen automobilisten om alleen via Heelsum (kerkje op de heuvel) aan te komen.

Ons advies is om het volgende adres in de navigatie in te typen: Koninginnelaan Heelsum.

Parkeren: Het is handig om met de fiets te komen omdat het erf slechts beperkte parkeergelegenheid heeft. Wel kunnen auto's ook buiten het erf geparkeerd worden, evt. na het uitstappen van de passagiers, en op aanwijzing van medewerkers.

Van de ledenadministratie

Nieuwe leden

De heer Ben Post uit Doorwerth

De heer Paul Willemsen uit Heelsum

Van harte welkom bij Seniorenbond Renkum



Zondag 7 juni Dorenfest

Lid zijn van de seniorenbond heeft heel veel voordelen. Dit hebben we ook weer proberen uit te dragen tijdens het op 7 juni gehouden Dorenfest, waar we met een kraampje stonden. Naast gezelligheid en ontmoeting bieden we ook hulp bij het invullen van de belasting, we hebben ouderenadviseurs waar een beroep op kan worden gedaan en we geven juridisch advies. Op lokaal niveau behartigen we de belangen van ouderen bij onze gemeente en ook landelijk laat de seniorencoalitie, waar we lid van zijn, een stem horen in de politiek. En dat is nog niet alles: als lid van de seniorenbond heeft men voordeel bij het afsluiten van een collectieve zorgverzekering, krijgt men korting op de rijbewijskeuring en ontvangt men maandelijks onze Nieuwsbrief en het ledenmagazine. Heel wat bezoekers waren geïnteresseerd en leken enthousiast. Daadwerkelijk heeft het twee nieuwe leden opgeleverd. We zijn benieuwd!

Donderdag 20 augustus

Gerard Leijsen 'Onderwijs vroeger en nu'



Gerard Leijsen is gepensioneerd onderwijzer, die 40 jaar in het Christelijk lager- en basisonderwijs werkzaam is geweest als onderwijzer en directeur op verschillende scholen in het noorden, midden en westen van het land.

In een beamer-presentatie wordt de geschiedenis van het lager- en basisonderwijs op een onderhoudende wijze behandeld in woord en beeld met de nadruk op de laatste 100 jaar. Er wordt een reis door de tijd gemaakt, waarbij het 'feest van herkenning' een centrale rol speelt.

De schoolstrijd, aap-noot-Mies, Ot en Sien, nuttige handwerken, schoolreizen, het driemanschap Ligthart, Jetses en Scheepstra worden o.a. besproken.

Er is een boekentafel aanwezig met oude schoolboekjes en oude leermiddelen, tevens zijn er oude schoolplaten te bezichtigen.

Indien u nog oude schoolspullen heeft kunt u deze meenemen ter aanvulling van de tentoonstelling.

Aanvang lezing: 14:00 uur

Locatie: De Koningshof Heelsum

Donderdag 10 september



Onze jaarlijkse busreis brengt ons op 10 september naar "Een Paradijsje in Overijssel" in **Witharen**, een tuin met een prachtig thema: **Plu(c)k elke dag**.

Pluck bestaat uit een pluk-, bloemen- en beeldentuin met boomgaard van oude fruitbomen, museumtuin, grote vijver met kleine waterval, strandje en een sfeervolle druivenkas. U wordt ontvangen bij "Pluck elke dag" met koffie en appeltaart en er is een leuke introductie met uitleg over de tuin. Daarna kunt u de tuin zelf ontdekken met behulp van een plattegrond.

De tuin is goed toegankelijk met hulpmiddelen zoals een rolstoel of rollator.

Na dit bezoek rijden wij naar **Dwarsgracht** waar bij **restaurant De Otterskooi** een goed verzorgd broodbuffet met soep en kroket gereed staat. Daarna stapt u aan boord van de rondvaartboot voor een één uur durende rondvaart door oud **Giethoorn** en de **Weerribben/Wieden**.

Terug bij het restaurant heeft u nog de gelegenheid om een consumptie te nuttigen.

Deze reis kunnen wij u dankzij subsidie aanbieden voor **€55,- per persoon**. Per lid kan één introducee mee. Een introducee betaalt ook **€ 55,-**.

VERGEET u niet aan te melden en op tijd te betalen uiterlijk 19 augustus

VERPLICHT aanmelden bij:

Maureen The T 06 5709 2199

E-mail SbR.secretaris@outlook.com

of

Nel Maas T 026 33 34770

E-mail. nelmaas@yahoo.nl

Wilt u bij de aanmelding aangeven of u een dieet heeft en/of u een rollator meeneemt.

U kunt het bedrag overmaken op bankrekening:

NL 23 INGB 0000096121 t.n.v. Seniorenbond Renkum, onder vermelding van busreis 2026. Indien u een introducee meeneemt of betaalt u voor iemand anders vermeld dan de naam van de introducee of van degene voor wie u betaalt.

Vertrektijden en opstapplaatsen busreis

08:15 uur **Renkum**, Bibliotheek, Europalaan 58

08.25 uur **Heelsum**, De Koningshof, Utrechtseweg 62

8:35 uur **Doorwerth**, achter winkelcentrum De Weerd, Beethovenlaan

8:45 uur **Oosterbeek**, Bibliotheek, Gen. Urquhartlaan

Stel dingen die je wilt doen niet uit, doe het nu.

Op het moment dat Hanneke Mijnhart (63), een van de jongste leden van Seniorenbond Renkum, 50 jaar werd, maakte ze een soort balans op. Wat wil ik nog, wat is een grote wens van me? Ze was er gauw uit, ze wilde naar Afrika. Dit land stond al op haar wensenlijstje toen ze twintig was, maar dat kwam er niet van.

Dus besloot Hanneke in 2013 om in haar eentje op reis te gaan. 'Ik wilde niet wachten tot mijn pensioen. Mijn visie is dat je de dingen nu moet doen en ze niet voor je uit moet schuiven'. Via de paters van Mill Hill ging ze naar Kenia en kwam ze terecht in de sloppenwijken van Kisumu, waar ze heel veel dingen heeft gedaan en geleerd. In totaal is Hanneke daar vijf keer geweest in zes jaar tijd.

Maar Hanneke Mijnhart, die in het dagelijks leven Fysiotherapeut is bij Fysiocare in Oosterbeek, zette rond haar 50e nog een bijzondere stap. Ze ging de politiek in. Twaalf jaar zat ze in de fractie van D66 bij de gemeente Renkum. Daarvoor had ze al een jaar meegeleefd, dus ze kijkt terug op een lange periode.

Onlangs heeft ze afscheid genomen en hoewel het gebruikelijk is dat je na drie periodes van vier jaar uit de fractie gaat, was dat toch een moeilijk moment voor Hanneke. 'Ik had nog graag de nieuwkomers ingewijd, maar gelukkig zijn er genoeg anderen gebleven die dat ook heel goed kunnen', aldus Hanneke. De politieke activiteiten speelden zich vooral af in de avonduren, overdag werkte Hanneke gewoon. 'Genoeg beweging overdag om 's avonds te kunnen zitten', zegt Hanneke daarover.

Ze kon deze twee 'banen' combineren dankzij het feit dat haar twee dochters haar zorg niet meer nodig hadden en er dus ruimte in haar leven kwam.

Gevraagd naar wat ze het leukst vond aan het politieke werk antwoordt ze zonder nadenken 'de begrotingstijd en de verkiezingstijd'. Maar eigenlijk vond ze alle onderwerpen wel interessant en ze kon zich aardig vastbijten in dingen, waardoor ze veel heeft bereikt.

'Heerlijk: iets aanklaarten, mensen mobiliseren en dan tot resultaten komen', geeft Hanneke aan.

'De uitspraak dat iets niet kan triggert me heel erg', voegt ze eraan toe.

Op dit moment is het leven van Hanneke nog steeds goed gevuld, ze heeft vijf nevenfuncties, waaronder het voorzitterschap van de Vrienden van Pandipieri Nederland.

Daarnaast heeft ze twee kleindochters van 8 en 11 jaar en een actieve man die ondanks zijn pensioen nog doorwerkt en ook nog vrijwilligerswerk doet bij de Dierenambulance.

Toch kriebelt het weer bij Hanneke, en ervaart ze deze periode in haar leven als een moment om keuzes te maken. 'Ik wil nog heel graag veel leren', zegt ze. En dan gaat het niet over een cursus of een opleiding. En dat gaat zeker gebeuren, want als je dingen uitstelt weet je nooit of het er nog van komt.

Opgetekend door Jet Kooderings



Van de bestuurstafel



Toen de vergadering al eigenlijk afgelopen was, schoot één van ons een vraag te binnen van drie studenten van VWO-4 van het Dorenweerdcollege uit Doorwerth. Zij hadden de voorzitter een mail gestuurd met het verzoek om één van de bestuursleden te spreken over de verhoging van de AOW-leeftijd. Dit in het kader van de les Maatschappijleer: "Moet de pensioenleeftijd worden verhoogd om de problemen omtrent vergrijzing te verlagen?"

Door omstandigheden komt dat de bestuursleden helaas verkeerd uit, maar we mogen de studenten doorverwijzen naar de coördinator van de Vrijwillige Ouderen Adviseurs. En zo is het dan ook gedaan.

Het is een goede zaak dat jongeren zich nu al verdiepen in deze problematiek en het niet alleen aan 'Den Haag' overlaten. Laat hen meedenken over de toekomstige onderwerpen waar wij ouderen elke dag mee geconfronteerd worden.

Zo kunnen wij als leden ons binnenkort (20 augustus) laten informeren over 'Onderwijs, vroeger en nu'. Bent u ook nieuwsgierig naar het onderwijs zoals dat nu gegeven wordt?

Ton Marijnissen



WIJ WENSEN U EEN MOOIE ZOMER

Colofon

Bestuur Seniorenbond Renkum

Voorzitter:

Ton Marijnissen ☎ 0317-356460

E SbR.voorzitter@outlook.com

Secretaris:

Maureen The ☎ 06-57092199

Nassaulaan 39, 6861DA Oosterbeek

E SbR.secretaris@outlook.com

Penningmeester:

Eline Slootweg ☎ 06 13811715

E SbR.peningmeester@outlook.com

Bestuurslid Activiteiten:

Marianne Klop-Groen ☎ 06 24777766

E SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com

Algemeen Bestuurslid

Jet Kooderings ☎ 026-3336058

E SbR.leden@outlook.com

Ledenadministratie

Jet Kooderings ☎ 026-3336058

E SbR.leden@outlook.com

Vrijwillige Ouderen Adviseurs

Coördinator:

Kees Hogendorf ☎ 06-10165570

SbR Belastingservice

Coördinator:

Dirk Klop ☎ 06-13957094

Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum

Eindredacteur

Maureen The ☎ 06-57092199

Kopij inleveren

Uiterlijk **14 augustus 2026**

E SbR.secretaris@outlook.com

Sortering

Frits van Loon ☎ 026-3335912

De volgende uitgave (nummer 9 -2026) van ONS-magazine & Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum: worden bezorgd vanaf **25 aug** (wk 35)

GEEN ONS-magazine & Nieuwsbrief in augustus

Bankrekeningnummer

NL23 INGB 0000096121

t.n.v. Seniorenbond Renkum

Volgende vergadering Bestuur SbR 2026

Donderdag 9 juli 2026