

Maandfolder van juni 2026

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

*Juni met veel donder, brengt de oogst ten onder. en
Bij onweer mag je pas klagen, als het geen drie uur duurt, maar drie dagen.*

En hier is dan alweer de Maandfolder van juni.

De zomer staat voor de deur met een **nieuw item voor in de zomervakantie**:

De Zomeractiviteiten.

We gaan wat leuke activiteiten organiseren in de vakantietijd voor de 50 plussers. We hebben daarvoor **week 31 t/m 34** uitgekozen; de 4 weken na de Vierdaagse. Als dag hebben we gekozen voor de maandag en de woensdag, behalve in de 1^{ste} week, dan is het dinsdag en woensdag. De data zijn: 28 en 29 juli, 3 en 5 augustus, 10 en 12 augustus, en 17 en 19 augustus. Als tijd hebben we gekozen voor van 14.00-16.00 uur, met enkele uitzonderingen: 28 juli van 10.00-12.00 uur en 10 augustus van 13.00-15.00 uur. Hebt u er nu al zin in, houdt dan deze data vrij. In de volgende Maandfolder leest u er wat meer over en leest u ook, hoe u zich aan kunt melden.

Ook de **tweede fietstocht** naar Milsbeek was weer een succes. Een verslag ervan staat in deze folder.

Van de 4 mei-viering vindt u ook een verslag in deze folder.

Weet u ook al, **welke films** u graag vertoond wilt hebben in de Sprong? En op welke dag: 'smiddags of 'savonds? We hebben al verschillende wensen gehoord, maar misschien hebt u er ook wel een. Laat het ons dan weten!

Hebt u zaterdag 3 oktober al geblokt in uw agenda? Die dag gaan we ons **75 jarig jubileum** vieren. Het belooft een superdag te worden.

Donderdag 25 juni hebben we onze **jaarlijkse fotopuzzeltocht**, een fietstocht met een route aan de hand van foto's. Aan het eind vindt u, als u alles goed heeft, een zin. Deze zin is de oplossing. Na die tijd is er nog een gezellig samenzijn met nog wat vragen en natuurlijk..... een lekker hapje en drankje. Doet u ook een keertje mee? Het is echt een supergezellige middag. In deze folder vindt u **een aanmeldstrookje** voor deze puzzeltocht.

Verder vindt u natuurlijk ook nog een column van onze vaste verslaggever.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 24 juni**.

Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 17 juni** naar Wout Meijer.

Emailadres: woutmeijer1949@gmail.com

Activiteiten in de maanden mei, juni, juli en augustus

2026	Juni/juli/ augustus	Activiteitschema	KBO	
datum	dag	activiteit	aanvang	zaal
21 mei	donderdag	Themamiddag "Erfrecht"	14.00 uur	Groenlanden.
04 juni	donderdag	Fietsen.	10.00 uur	Sprongplein.
11 juni	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden.
25 juni	donderdag	Fotopuzzeltocht	12.30 uur	Polderkamer.
02 juli	donderdag	Fietsen	10.00 uur	Sprongplein
09 juli	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
27juli t/m 22 augustus	Over 4 weken uitgespreid	Zomeractiviteiten	Diverse tijden	Diverse locaties
06 augustus	donderdag	Fietsen	10.00 uur	Sprongplein
19 augustus	woensdag	Dagreis	12.30 uur	Vertrek Reinier van Ooijplein.

Ooij herdenkt slachtoffers

Onder de naam 'Samen Herdenken Ooij' werd deze maandag 4 mei stilgestaan bij alle slachtoffers van oorlog en geweld, met name de 32 dorpsgenoten die de bevrijding niet meer hebben mogen meemaken. Een kleine honderd belangstellenden waren in de St. Hubertuskerk aanwezig om dit samen te herdenken. Muziekvereniging Ooijse Toekomst en schutterij Eendracht met koningspaar verleenden hierbij hun medewerking. Na het welkom door comitévoorzitter Kees Rijk, waarin hij uitleg gaf over de nieuwe opzet van de herdenking en diverse bedankjes aan hen die dit mogelijk maakten, gaf hij het woord aan wethouder Ria Barber, waarna Leny Rikken-Verriet en Geert Verweij werden bedankt voor al die jaren dat zij de Ooijse herdenking hadden georganiseerd. Maar liefst 12 leerlingen van groep 8 van basisschool "Op Weg" vertelden een verhaal of droegen een gedicht voor; dit deden ook comitéleden Erna Stelpstra namens Koos Delsink, Monic Meurs namens Diny Gerbrands en Marco van der Sluijs namens Gerrit Theunissen. Tussen de verhalen door speelde De Ooijse Toekomst passende muziek.



Zover bekend was het voor het eerst dat de Last Post in de kerk werd geblazen, gevolgd door twee minuten stilte en het Wilhelmus. Dit vanwege de regen die op dat moment met bakken uit de hemel kwam, daarna konden kransen en bloemen buiten gelegd worden. Namens de gemeente deden dit wethouder Barber en Ooijse jeugdburgemeester Paco van Duren. Hierna was men uitgenodigd voor een kopje koffie of thee in dorpshuis De Sprong voor de informele afsluiting. Het Comité kan tevreden terugkijken.

Bert Roodbeen.

Yogalessen in Ooij voor 50+

We zijn vorig jaar gestart met Yogalessen. Misschien wat meer gericht op de wat jongere ouderen. Het betekent echter niet dat alleen deze groep welkom is. Het is voor iedereen boven de 50 en zowel voor dames als ook voor heren. Omdat het goed bevallen is, gaan we er zeker mee door. Er zijn weer enkele plaatsen vrij, dus voelt u er iets voor of kent u iemand die yoga fijn vindt, meldt u dan aan. Ook niet leden van de KBO zijn welkom. Het wordt georganiseerd door de KBO en gegeven door een yogadocent, op donderdagavond van 18:45 tot 20:15 uur in de kelderruimte van de Sprong.

De kosten voor 10 lessen zijn € 100,-, vooraf te voldoen aan de KBO. Voor meer informatie of aanmelden kun je mailen naar: ernadriessen1959@gmail.com wacht niet te lang, vol is vol. Ook niet leden zijn welkom, maar dan zijn de kosten €1,- per les duurder (€110,-), of u kunt lid worden van de KBO voor € 7,50 per kwartaal.



Fietspuzzeltocht

We hadden vorig jaar de mooie Fietspuzzeltocht uitgezet “**De Diek Over.**” Maar helaas was toen het weer de grote spelbreker, maar we gaan deze mooie route dit jaar opnieuw proberen. Laat je verrassen. Vertrek beurtelings met kleine groepjes bij dorpshuis De Sprong op donderdag 25 juni om 12.30 uur. Bij terugkomst is er nog een gezellig samenzijn in De Sprong.

Kom lekker fietsen en meld je aan met het strookje achter in de maandfolder!!!



Naar elkaar omzien

Afgelopen maandagmiddag kwam ik bij de lift een bewoonster tegen die ik kende. Op het eerste gezicht leek het alsof zij boodschappen had gedaan en op weg was naar haar appartement. Toch kreeg ik al snel het gevoel dat er iets niet in orde was.

Ik vroeg haar even te wachten terwijl ik een blauwe zak wegzette. Toen ik terugkwam, stond zij nog precies op dezelfde plek. Ik heb haar vervolgens naar haar appartement begeleid, wat moeizaam ging. Eenmaal binnen vroeg ik of ik iemand voor haar kon bellen, maar zij gaf duidelijk aan dat dit niet nodig was. Ook verdere hulp wees zij af.

Daarna bleef ik met een ongerust gevoel achter. Ik wist niet wie ik kon benaderen om advies te vragen en vroeg me af of ik wel goed had gehandeld.

De volgende ochtend zag ik gelukkig de thuiszorg bij haar aan de deur staan. Ik vertelde wat er was gebeurd en kreeg te horen dat alles op de juiste manier was opgepakt. Later sprak ik ook met haar dochter, wat mij de gelegenheid gaf om haar telefoonnummer te vragen.

Deze gebeurtenis bracht mij op een idee. Het zou prettig zijn als bewoners, vooral wanneer zij alleen wonen, beschikken over het telefoonnummer van een contactpersoon van een buur of medebewoner. In een situatie van onzekerheid kan dan snel overleg plaatsvinden.

Misschien is het een goed onderwerp om tijdens een volgende gezamenlijke bijeenkomst te bespreken. Dankzij de thuiszorg is alles uiteindelijk goed verlopen, maar het liet mij zien hoe waardevol het is om elkaar te kennen en naar elkaar om te zien.

Ik heb geprobeerd het een beetje neutraal te houden omdat het om het gebeuren gaat en niet om personen.

Ab

Fietstocht Milsbeek

Op 30 april verzamelden we ons met 16 personen op het Sprongplein. Na een kort welkom van onze ploegleider Arnold werd de bestemming van deze tocht bekendgemaakt: Milsbeek, een route van ongeveer 46 kilometer. Stipt om 10.00 uur vertrokken we. Een stevige, vloggerige oostenwind maakte de eerste kilometers direct behoorlijk pittig, maar dat kon de stemming niet bederven. Via Zyfflich reden we in de richting



van Groesbeek, waarna we de fraaie Mooksebaan opdraaiden. De Mooksebaan is een bijzonder mooi traject. De hoge beuken en eiken vormen hier een indrukwekkende groene kathedraal, waarbij het licht gefilterd door het bladerdek op de weg valt. Tijdens de Tweede Wereldoorlog kreeg deze laan de bijnaam "Hitlerallee", maar tegenwoordig overheersen vooral rust en natuurschoon. Het licht glooiende landschap en de lange zichtlijnen maken dit tot een van de mooiste delen van de route. Bij 't Zwaantje namen we een welverdiende pauze. Onder het genot van een kop koffie, met voor sommigen een stuk gebak, konden we even uit de wind bijkomen en genieten van de bosrijke omgeving. Daarna vervolgden we onze weg via Plasmolen naar Milsbeek. Bij eethuis De Diepen sloegen we rechtsaf de Grensweg op, precies op de grens van Nederland en Duitsland.

Dit gebied kenmerkt zich door open velden, afgewisseld met bosranden, kleine waterlopen en fraaie vergezichten. Halverwege vonden we een rustige plek midden in het groen om onze meegebrachte boterhammen op te eten. Een bijzonder sfeervol gedeelte van de tocht voerde door het uitgestrekte Reichswald. Lange rechte paden, hoge bomen en een bijna weldadige stilte gaven dit



bos een indrukwekkend karakter. Af en toe brak de zon door het bladerdek en zorgde voor een prachtige lichtval op de bosgrond. Via de Ketelstraat kwamen we weer in Nederland. Over Wyler en Beek reden we terug naar de Ooijpolder. De afwisseling van bossen, akkers en dorpen maakte ook dit laatste deel van de route aantrekkelijk. Tijd voor een drankje, sterke verhalen en het nabespreken van de dag, waarbij de wind natuurlijk steeds harder werd naarmate het verhaal vorderde.



Al met al kunnen we terugkijken op een bijzonder geslaagde en gezellige fietstocht door een prachtig en gevarieerd landschap.

Wout

Benoeming Lid in de Orde van Oranje-Nassau in Ooij

Piet Verriet is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Piet Verriet is vanaf 2010 secretaris van en vrijwilliger bij Stichting de Speulplek in Ooij. Hij onderhoudt het terrein en de waterpompen, repareert de speeltoestellen en maait het gras. Vaak doet hij dat met zijn eigen materialen. Hij organiseert er ook elk jaar de Sint Maartenviering. De Speulplek dankt de definitieve bestemming 'Groene Leefruimte' voor een groot deel aan hem. Hij zit ook in de onderhoudsploeg van het R.K.-kerkhof. Met die ploeg onderhoudt hij sinds 2009 de begraafplaats bij de kerk. En de plek rond het monument bij de kerk en bij het herdenkingspaneel in De Groenlanden. Piet Verriet is sinds de start in 2013 vrijwilliger bij de Klussendienst. Hij vervoert oudere en minder valide mensen naar medische afspraken, voert bij hen klusjes uit en coördineert al enkele jaren de inzet van de vrijwilligers. Daarnaast is hij al jaren verkeersregelaar bij activiteiten als het Ooijs Ommetje en de avondvierdaagse.



Beste Jan,

Onze folder-held,

jouw inzet is met geen pen te beschrijven.

Van losse flodders en verhalen, groot en klein,
wist jij telkens weer een prachtig blad te breien.
Met veel gepuzzel en geduld achter de pc
bracht jij alle berichten overzichtelijk bijeen.

Zonder jouw inzet en scherpe blik
zou het KBO-nieuws gemakkelijk in de diepe zee
verdwijnen. Zestien jaar lang lag dankzij jou
iedere maand weer een verzorgde maandfolder
klaar. Hartelijk dank voor je tijd, je toewijding en je
nauwkeurige werk.

Velen hebben iedere maand met plezier
gebruikgemaakt van jouw mooie folders. Nu mag ik
het stokje van je overnemen Jan en wil ik mij even
voorstellen:



Mijn naam is Wout Meijer, geboren in Tiel, dus net als velen ben ook ik opgegroeid aan de Waal. Inmiddels woon ik bijna zes jaar samen met Joke in Ooij, (dichter bij de kinderen en kleinkinderen) waar we met veel plezier wonen. Ik ben 77 jaar en 46 jaar gewerkt in de metaalsector waarvan 38 jaar als gereedschapsmaker bij ABB in Ede. Inmiddels al 17 jaar met pensioen. In die tijd ben ik altijd actief gebleven als vrijwilliger, van Buurtbus, Tafeltje dekje, Bestuur PCOB afdeling Tiel, oude kranten ophalen voor de muziekvereniging, Scheper-museum in Eibergen en nu nog steeds het Buurderij – museum De lage hof in Overasselt. Vind het prettig om mij als vrijwilliger op verschillende manieren bezig te houden. Het verzorgen van de maandfolder zie ik als een mooie uitdaging en een leuke manier om mij in te zetten voor de KBO.

Wout Meijer

Accepteren

Ondertussen al heel wat jaren geleden, was ik een grote fan van het T.V. programma Farce Majeur. Zeer waarschijnlijk zijn er genoeg mensen, die zich Alexander Pola, Ted de Braak, en nog een paar anderen kunnen herinneren met supermooie teksten allemaal uit het leven gegrepen, met het zeer bekende refrein: Ja het is uit het leven gegrepen, het is uit het leven een greep. Het geluk is altijd met de lepen, en dan weet ik het vervolg niet meer. Vaak ben ik bezig in de stijl van Farce Majeur om met een beetje satire de dagelijkse beslommeringen in de samenleving even door te nemen. Van deze keer wil ik het even hebben over accepteren.



Bij heel veel gebeurtenissen is acceptatie aan de orde van de dag. Als van huis uit een beetje vrije vogel, huldigde ik al jong het standpunt : niks moet, bijna alles kan. En juist dat moeten daar draait het dikwijls om. We moeten met z'n allen heel veel accepteren, wat er in de wereld om ons heen gebeurt. Wel is er wat accepteren betreft, een enorm verschil tussen de tijd waarin wij ouderen nu leven, en de tijd waarin we in de mode waren, toen bijna alles kon. Voorbeelden zijn er te over. Denk dan bijvoorbeeld aan de tijd, dat sommigen van ons over de dansvloer zweefden, en ze de meiden alle hoeken van de tent lieten zien, terwijl we nu content moeten zijn met wat schuifelwerk. Denk ook aan de volkstuin, waarin enkelen van ons leuk bezig zijn. In het, voorjaar popelen ze, om aan het spitwerk te beginnen, maar door plotselinge rugklachten moeten ze het overlaten aan een ander.

Ook het ochtend ritueel douchen, sokken schoenen en broek aantrekken heeft meer tijd nodig voordat we "stand-by" zijn. Wat mijzelf betreft kon ik altijd heel hard fietsen maar door moeilijkheden met het evenwicht lag ik meerdere keren op het asfalt. Gevolg uitkijken naar een driewieler. Bij dit alles rijst er dan de knagende vraag, in hoeverre kunnen we dit allemaal accepteren. De meningen zijn uiteraard zeer uiteenlopend. De ene zal een beetje gelaten reageren, en zal zeggen het is nou eenmaal niet anders, ik kan er wel mee leven. De ander zal het en totaal niet mee eens zijn en zal al het mogelijke in het werk stellen om hetgeen hem of haar is over komen op



welke manier dan ook ongedaan te maken. Als laatste is er de niet alledaagse vraag, kunnen we accepteren dat we een keertje doodgaan. We weten het allemaal het is onherroepelijk dat "den kel" met de zeis een keertje voor de deur staat. Wat kan ik dan tegen hem zeggen? Van de ene kant kan ik hem mededelen, dat ik om verschillende redenen liever heb dat hij bij mij niet aanbelt en dat hij maar beter naar elders kan gaan. Van de andere kant kan ik ook zeggen, zet je zeis tegen de muur en kom efkes binnen, dan kan ik "bee en kumke koffie" het een en ander even uitleggen. Het is gewoon zo dat en de laatste tijd teveel aan de hand is. Ik word steeds krakkemikkiger en kan niets meer betekenen voor de samenleving. Daarom zou ik het kunnen accepteren dat het een keertje over is.

Teun

Puzzelpagina juni

				???						
1.	1		5			3		6		
2.			8				7			4
3.			6				4			
4.			3			3				
5.			3				1	9		
6.				3		3		3		
7.				3		4	8		3	
8.		5		7				2		9
9.				1			1		2	
10.		1		3			5			
11.			2				7	1		
12.			7	8		6				

1. vul in : het gezegde. schaaft				
2. wat is de hoofdstad van de provincie zeeland				
3. De kanaaloversteek is van Calais naar				
4. hoe heet het gebied in zuid/oost europa met o.a. Roemenie				
5. hoe heet een vrouwelijke paardrijster				
6. Wat is de voornaam van de USA politica Harris				
7. welke groente is verkrijgbaar in groen,rood en geel				
8. wat is de hoofdstad van Nieuw Zeeland				
9. Wat is een ander woord voor een breekijzer				
10. welke apostel was "de Doper"				
11. wat is een ander woord voor godsgeleerde				
12. Welke mensen gebruiken braille				

Oplossing puzzel mei: INTERNETCAFE 1.Schiedam; 2.Londen; 3.Rotterdam; 4.Nijmegen;
5. Overloorn; 6.Hongarije; 7. Zweden; 8.Klarinet; 9. München; 10. Vaals;11.Hofstad; 12.Den Helder.

Aanmelding Fietspuzzeltocht, start donderdag 25 juni 2026 om 12.30 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 14 juni 2026 bij Jan Kroes, Loeffenstraat 18.

en het deelnamebedrag à € 7,50 per persoon overmaken of bijvoegen.



Aanmeldformulier voor de FIETSPUZZELTOCHT “De Diek Over”
Start donderdag 25 juni 2026 om 12.30 uur in de Sprong

Naam

Adres

Aantal personenTelefoonnummer

☐ Het deelnamebedrag à € 7,50 per persoon heb ik overgemaakt op NL51RABO0105191272 o.v.v. “Fietstocht”.

☐ Het deelnamebedrag à € 7,50 per persoon heb ik bijgevoegd.