

AGENDA 2026

Donderdag 21 mei

Presentatie door Bernier Cornielje over "De Slag om de Grebbeberg" muzikale ondersteuning van Marieke Wittenhorst

LOCATIE: Ontmoetingskerk Doorwerth

Donderdag 11 juni

Presentatie over de VOC door Hans Slijp met aansluitend buffet

LOCATIE: Bronbeek, Kumpulan

Aanmelden verplicht

Meer informatie over deze bijeenkomsten op pagina 2

Dinsdag 14 juli

Bezoek aan de biologische boerderij Veld en Beek / Doorwerth

Aanmelden alle bijeenkomsten bij:

Nel Maas 026-33 34 770

nelmaas@yahoo.nl

Maureen The 06 5709 2199

SbR.secretaris@outlook.com



De Fietsclub is weer gestart in april

Wij fietsen elke dinsdag. Nieuwe leden van harte welkom!

Informatie

Theo Wigman T 06-37453328 of Jan Nijboer T 0317-318755

Externe activiteiten

Alzheimer café regio Renkum

www.alzheimer-nederland.nl/regios/veluwe-vallei-grebbe/alzheimer-cafe-regio-renkum

Digicafé Gemeente Renkum

<https://www.dezoomerij.nl/leren/ons-aanbod-voor-volwassenen/digicafe..html>

Terugblik themabijeenkomst Pasen (31 maart)

Bij binnenkomst in de grote zaal van de Koningshof waren velen verrast door de gezellige en vrolijk gedekte tafels met bloemetjes en lekkers, voor de high tea. Met dank aan de hulp van veel vrijwilligers..

Matthe Piris, geestelijk begeleider bij Vilente, presenteerde een uitgebreid verhaal over de oorsprong van Pasen en een uitleg over vele oude en nieuwe Paastradities met de nodige interacties van het publiek.

Voor sommigen heel herkenbaar, voor anderen nieuw.

Met Pasen gedenken de Christenen Jezus verrijzenis uit de dood, nadat hij twee dagen tevoren aan het kruis was gestorven. Het woord Pasen stamt af van "Pesach", ("overdoen" in het Hebreeuws), maar de Joden gedenken dan iets anders: hun ontsnapping aan de slavernij in Egypte.

Veel tradities werden toegelicht. Om er een paar te noemen: Palmpasen, Palmpasestok, Paasgroeten, Paasei, Paashaas, Paasvuren en het eiertikken in Ommen.

Alle aanwezigen kregen een uitgebreid verslag mee van deze lezing om thuis nog eens na te lezen of om verder te vertellen.

Na de pauze hield Jet Koederings iedereen bezig met een "Paasquiz". Elke groep was fanatiek aan het zoeken naar de juiste antwoorden, maar helaas er kon maar 1 groep winnen.

Daarna was er voldoende tijd om met elkaar nog lang na te praten.

Samengevat: een gezellige middag met veel onderling contact, een mooie Paaslezing, een leuke Paasquiz en veel lekkers.



Terugblik 14 april

Op 14 april zijn 32 leden samen met de Werkgroep Krachtig Ouder

**KRACHTIG
OUDER WORDEN**

praat vandaag over morgen

Worden, in kleine groepen met elkaar in gesprek gegaan over onderwerpen die ons allemaal aangaan zoals wonen, zorg, sociale contacten, vitaliteit en mobiliteit. Aan alle tafels ontstond snel een geanimeerd gesprek waarin iedereen zijn eigen ervaringen deelde.

Iets wat eenvoudig lijkt nl. hulp in de huishouding blijkt niet zo eenvoudig te realiseren. Zo hoorden we verschillende redenen om wel of niet te verhuizen van een eengezinswoning naar een appartement. Het hebben van goede sociale contacten blijkt voor iedereen belangrijk. Er werden tips gedeeld die het leggen van contact in een buurt gemakkelijker kunnen maken, zoals een jaarlijkse straat BBQ of het gebruiken van een buurt-app. Door het gebruik van een buurt-app kunnen bewoners elkaar om hulp vragen of hulp aanbieden. Te veel om hier te noemen.

Een van de deelnemers op leeftijd zei: 'Vroeger heb ik altijd veel mensen geholpen en raad gegeven. Nu realiseer ik mij dat ik zelf weinig gedaan heb met de adviezen die nu ook voor mij van toepassing zijn.'

Conclusie: deze bijeenkomst was nuttig voor iedereen. Het is nooit te vroeg om over zaken na te denken die belangrijker worden naarmate je ouder wordt. Wil je als oudere een prettige oude dag hebben, dan geldt ook voor ons: **Wees op de toekomst voorbereid!** Zijn er nog vragen of wilt u meer informatie, dan kunt u contact opnemen met **Renkum voor Elkaar** via e-mail: info@renkumvoorelkaar.nu of telefonisch 088 – 7846369 (ma t/m vrij tussen 9:00 – 17:00 u) of

Kees Hogendorf, coördinator Vrijwillige Ouderen Adviseur en **Maureen The**, secretaris van Seniorenbond Renkum,

Hun telefoonnummers staan op pagina 4 van de Nieuwsbrief.

Donderdag 21 mei

Bernier Cornielje over "De Slag om de Grebbeberg" met muzikale ondersteuning van Marieke Wittenhorst

Ontmoetingskerk, Bentincklaan 7, Doorwerth. Aanvang: 14.00 uur

Bernier Cornielje geeft deze middag een lezing over "De Slag om de Grebbeberg" met muzikale ondersteuning van Marieke Wittenhorst. Het is een inzicht gevende lezing. Een stuk geschiedenis waar de meesten van ons, in elk geval via verhalen, mee zijn opgegroeid.

Bernier Cornielje schetst de aanloop naar de meidagen, eind 1939 tot mei 1940. Hij schetst ook de

keuzes die toen gemaakt werden, de voorbereidingen, de Waterlinie. Een indrukwekkende lezing over onze geschiedenis waarvoor wij u van harte uitnodigen.

Donderdag 11 juni

Presentatie VOC Hans Slijp met aansluitend een Indisch buffet in de Kumpulan



Na de vele positieve reacties op het bezoek aan de Kumpulan met een lezing van Hans Slijp en aansluitend een buffet hebben wij besloten om deze formule nogmaals aan te bieden, maar wel met een nieuwe presentatie over de VOC (1602-1800).

Hans Slijp noemt zichzelf een Indische verhalenverteller en is actief bij diverse Indische organisaties. Ook is hij museumgids bij museum Bronbeek.

De Indische rijsttafel wordt op een fantastische wijze verzorgd. De kosten voor deze maaltijd met een drankje hebben wij op **€35,—** kunnen houden dankzij subsidie.

Aanmelden voor donderdag 4 juni (zodat wij het definitieve aantal personen door kunnen geven)

Maureen The Tel 06 5709 2199 / e-mail: SbR.secretaris@outlook.com

U kunt het bedrag overmaken op bankrekening **NL 23 INGB 0000096121** t.n.v. Seniorenbond Renkum, onder vermelding van Kumpulan.

SAVE the DATE

voor de jaarlijkse busreis op donderdag 10 september



Programma

- Bezoek aan "Een Paradijsje in Overijssel", een tuin in Witharen. incl. koffie/thee mee appeltaart
- Goedverzorgde lunch
- Eén uur durende rondvaart (door Giethoorn en de Weerribben)

Deze reis kunnen wij u, dankzij subsidie, aanbieden voor **€55,—** per persoon.

Meer informatie leest u in de volgende Nieuwsbrief nr. 6 (juni)

Van de ledenadministratie

Nieuwe Leden

De heer en mevrouw Jan en Joke Captain uit Heelsum

Mevrouw Henriette Leveling-van Hulten uit Oosterbeek

Van harte welkom bij Seniorenbond Renkum

Overleden

De heer Henk Barten uit Oosterbeek (79 jaar)

Rust in vrede

Ieder in zijn waarde laten en omzien naar elkaar

Tiny Teunissen-Gerritsen woont al vanaf 1952 in Oosterbeek en in 1959 trouwde ze met Martien, waarmee ze vier kinderen heeft gekregen.

Inmiddels zijn daar twaalf kleinkinderen bij gekomen, waarmee ze een heel goede band heeft. Zeker na het overlijden van Martien, zeven jaar geleden, staat haar familie altijd voor haar klaar. En zij voor haar kinderen en kleinkinderen, die allemaal heel liefdevol over haar spreken.

Voor haar 90e verjaardag (vorig jaar september) kreeg ze een prachtig boekwerk waarin iedereen vertelde wat zij voor hen betekent. En als klap op de vuurpijl boden haar kleinkinderen haar een ritje achterop de motor aan en het laten zetten van een tattoo. Stoer als Tiny is: Deze twee punten zijn inmiddels van haar bucketlist afgestreept.

Maar het leven van Tiny is niet altijd over rozen gegaan, ze heeft wat je noemt een valse start gehad. Met elf maanden werd ze in een kindertehuis geplaatst, omdat haar moeder niet voor haar kon zorgen. Tot haar derde zat ze daar, toen kwam ze in een pleeggezin in Didam terecht. De twee andere pleegkinderen, die wat ouder waren, pestten haar veel en dat is heel bepalend geweest voor haar leven. "Het was er goed van eten en drinken, maar mijn jeugd had ik graag anders gezien", vat Tiny samen.

Na haar naaiopleiding in Arnhem, ging Tiny in Oosterbeek bij een gezin in betrekking. Daar maakte ze kennis met hoe het gezinsleven er ook uit kon zien. "Dat was een openbaring voor mij", aldus Tiny.

In die tijd leerde ze Martien kennen en veranderde ze van werkomgeving. Dat was geen succes, dus ging ze terug naar haar eerste betrekking, waar ze ook altijd veel coupeusewerk heeft gedaan.

Tot op de dag van vandaag zit Tiny nog graag achter de naaimachine en vol trots vertelt ze dat ze vier trouwjurken heeft genaaid voor haar schoondochters. Op het moment dat de kinderen op de basisschool zaten is Tiny in de thuiszorg gaan werken en

na twaalf en half jaar maakte ze de overstap naar de JP Heijestichting.

In de winter gingen Martien en Tiny zeventien jaar lang van januari tot eind maart met de caravan naar Spanje. Daaraan kwam een eind op het moment dat Martien ziek werd, ook haar baan heeft Tiny er toen aan gegeven. Na zijn overlijden vermaakt Tiny zich met vrijwilligerswerk op de Sonnenberg en bij het Middelpunt, met haken, breien, naaien en kaarten maken. Ook leest ze graag en is ze nog actief in haar tuin.

Wat Tiny belangrijk vindt in het leven is 'ieder in zijn waarde laten en omzien naar elkaar'. "Dat zit in me, en dat komt denk ik voort uit mijn geloof", besluit Tiny haar verhaal.

Opgetekend door Jet Kooderings



Ondersteuning in de laatste levensfase

Bent u als mantelzorger of naaste betrokken bij iemand wiens levenseinde nadert dan kan er een moment komen dat u behoefte hebt aan extra hulp of de aanwezigheid van iemand.

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg kunnen daarbij helpen. De hulp die deze vrijwilligers bieden aan mensen die een moeilijke tijd doormaken, is van onschatbare waarde.

'Er zijn' geeft mantelzorgers en terminaal zieken het gevoel dat ze er niet alleen voor staan.

De vrijwilliger ondersteunt de familie, vrienden en kennissen zodat zij de zorg voor de zieke thuis, in een verzorging-/verpleeghuis of instelling vol kunnen houden. De vrijwilliger biedt een luisterend oor, zorgt voor rust en aandacht, biedt eventueel hulp bij persoonlijke verzorging of waken. Zo krijgen de naasten de gelegenheid even rust te nemen, de handen vrij te hebben of 's nachts rustig te slapen.

Aanmelden voor hulp

U kunt vrijblijvend contact opnemen met onze coördinator. Tijdens een intakegesprek bespreken we wat de wensen zijn. Daarna gaat de coördinator op zoek naar een vrijwilliger die zoveel mogelijk past bij de wensen. Een vrijwilliger kan vaak snel na de intake beginnen. Aan deze hulp zijn geen kosten verbonden. U kunt contact opnemen met VPTZ van maandag t/m vrijdag tussen 9:00 – 17:00 uur

Telefoon: 06 2196 0352 (Gemeente Renkum)

E-mail: vptz@solidez.nl



Tip



Veel senioren doen tegenwoordig lekker mee met het versturen van WhatsApp berichten. Ook zitten ze vaak in een groepsapp. Om te voorkomen dat iedereen meeleeft als je wilt reageren op iemand in een persoonlijk bericht, bestaat de mogelijkheid om één iemand uit te groep te halen en privé een antwoord te geven. Dat doe je zo:

iPhone: *Tik op het bericht en houd het vast en kies 'antwoord privé' uit het menu dat verschijnt.

Android: *Klik op het bericht en daarna op de drie puntjes rechtsboven en kies dan voor 'privé antwoorden'.

Van de bestuurstafel



Het is eigenlijk veel te mooi weer om te vergaderen. De zon schijnt volop, de temperaturen lopen op. Maar het bestuur zit binnen, met het zonnescherm naar beneden en de voorzitter doet een poging om de vergadering spoedig te laten verlopen.

De gast, de voorzitter van de werkgroep Wonen en Zorg, Joke Pronk, is wat later omdat ze het adres niet kan vinden waar vergaderd wordt. Eenmaal binnen doet zij uitgebreid verslag van de activiteiten van de werkgroep. Heel goed dat het bestuur weer eens hoort hoe het allemaal gaat. Een waardevolle invulling van dit onderdeel van de agenda.

Ondanks dat het een redelijk reguliere vergadering is, moet er veel besproken worden; van subsidie voor 2027 tot busreis, en van terugblik tot vooruit kijken.

U maakt meestal vlekkeloze bijeenkomsten mee waarin de spreker beloofd wordt, de apparatuur werkt en het meubilair op de goede plek staat. Maar daar is achter de schermen heel wat voor nodig. Dat bespreken we in de bestuursvergadering. Elke maand, op een gezet tijdstip, zodat de volgende bijeenkomst rimpelloos kan verlopen, de volgende Nieuwsbrief op tijd uit kan en dat we als vereniging alles op orde hebben.

Het lijkt vanzelf te gaan maar niets is minder waar!

En nu is het tijd om te tuinieren.

Ton Marijnissen

Colofon

Bestuur Seniorenbond Renkum

Voorzitter:

Ton Marijnissen ☎ 0317-356460
E SbR.voorzitter@outlook.com

Secretaris:

Maureen The ☎ 06-57092199
Nassaulaan 39, 6861DA Oosterbeek
E SbR.secretaris@outlook.com

Penningmeester:

Eline Slootweg ☎ 06 13811715
E SbR.penningmeester@outlook.com

Bestuurslid Activiteiten:

Marianne Klop-Groen ☎ 06 24777766
E SbR.coordinator-activiteiten@outlook.com

Algemeen Bestuurslid

Jet Kooderings ☎ 026-3336058
E SbR.leden@outlook.com

Ledenadministratie

Jet Kooderings ☎ 026-3336058
E SbR.leden@outlook.com

Vrijwillige Ouderen Adviseurs

Coördinator:
Kees Hogendorf ☎ 06-10165570

SbR Belastingsservice

Coördinator:
Hans Liefferink ☎ 06-53255791

Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum

Eindredacteur
Maureen The ☎ 06-57092199

Kopij inleveren

Uiterlijk **15 mei 2026**
E SbR.secretaris@outlook.com

Sortering

Frits van Loon ☎ 026-3335912

Attentie: de volgende uitgave (nummer 6 -2026) van ONS-magazine & Nieuwsbrief Seniorenbond Renkum: worden bezorgd vanaf 26 mei (week 22)

Bankrekeningnummer

NL23 INGB 0000096121
t.n.v. Seniorenbond Renkum

Volgende vergadering Bestuur SbR 2026

Donderdag 7 mei 2026