



Themamiddagbijeenkomst Bewegen: Maandag 9 april 2026

Locatie: de Verrijzeniszaal naast de Johannes de Doperkerk, Bergstraat 15 in Wageningen. Aanvang: 14:30 uur



In tegenstelling tot wat eerder was aangekondigd in het jaarprogramma en de vorige nieuwsbrief is het thema van deze middag "Artsen zonder grenzen", vervangen door een lezing over "bewegen". De heer Jaap Dronkers uit Ede, bewegingswetenschapper, is bereid ons meer hierover te vertellen. Want ouderen bewegen anders dan jongeren en voor hen gelden niet altijd dezelfde adviezen. Jaap heeft veel onderzoek gedaan naar fitheid en zelfredzaamheid bij ouderen. Met de presentatie geeft Jaap adviezen om ouderen langer zelfstandig te laten zijn.

De bestuurstafel

Mariëtte Kroes

Op 9 maart hebben wij de eerste druk bezochte en informatieve bijeenkomst gehouden als Senioren Wageningen. Hopelijk heeft het de aanwezigen geholpen een keuze te maken voor de gemeenteraadsverkiezingen op woensdag 18 maart.

Hierbij wil ik u als leden graag van harte uitnodigen voor onze officiële oprichtingsbijeenkomst op 16 april van 14.30 tot 17.00 uur in het Theater Junushoff. Wethouder Van Vulpen en Steven Schotte van ANBO-PCOB houden een korte toespraak over het belang van ouderenorganisaties op lokaal en landelijk niveau. Het schoolorkest van de Pantarijn zorgt voor de muzikale omlijsting. Na afloop bent u nog van harte welkom voor een hapje en een drankje.

9 maart 2026, Ouderendebat Gemeenteraadsverkiezingen

Mariëtte Kroes

Deze bijeenkomst werd goed bezocht door 75 personen. Aan het debat deden mee, de fracties VVD, CU, CDA, Groenlinks-PvdA, Stadspartij, D66, Connect-Volt en de Partij voor de Dieren. De woordvoerders namen ook andere fractieleden mee. Verder waren wethouder Van Vulpen, Solidez, de Vrijwilligersorganisatie en het Odensehuis aanwezig.

Het eerste uur ging het voornamelijk over wonen. De fracties putten zich vooral uit in voornemens. Hoe zij dat voor zich zagen, maar echt concreet werd het niet. Ik ben benieuwd hoe het er over twee jaar voorstaat. Misschien een nieuw debat met deze woordvoerders organiseren. Ik ben ook benieuwd of bijvoorbeeld D66 dan alles wat ze in intentie bedacht hebben ook in gang hebben gezet of hebben gerealiseerd. Misschien dat de Partij voor de Dieren met haar holistische benadering voldoende invloed heeft kunnen uitoefenen.

Wordt de rondweg nog opgepakt? Hoe staat het met de kwaliteit van de wegen, terwijl nu de schroeven en moeren van een scootmobiel het niet houden bij het gebruik van de weg? Hoe kom ik zonder al te lange wachttijden op mijn plaats van bestemming? Waarom is ineens het parkeren aan de Generaal Foulkesweg een probleem voor de gemeente? Onbegrijpelijk voor de aanwonenden. Wat zijn de mogelijkheden voor licht demente bejaarden? Hoe wordt de zorg in de wijk gerealiseerd? Wat gebeurt er in het leeggekomen pand van de SPAR, aan het Hooilandplein in de wijk Noord-West? Een ontmoetingspunt, een pick-up punt, maar een nieuwe buurtsuper ligt niet in de lijn der verwachtingen, aldus D66. We zullen het zien.

Het voorstel van CDA en VVD om over twee jaar opnieuw een debat te houden over de stand van zaken, lijkt mij een goed idee.

Succes met het uitbrengen van uw stem op woensdag 18 maart.

Alzheimer Trefpunt Wageningen

Carla Nijssen



De bijeenkomsten van Alzheimer Trefpunt Wageningen vinden iedere 2e maandag van de maand plaats van 15.00 tot 17.00 uur bij Vilente, Pieter Pauw, Costerweg 75 in Wageningen. Vanaf 14.30 uur bent u welkom, koffie en thee staan

klaar. Deelname is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Wageningen inclusief

Vrijwilligers Centrum Wageningen



Deze organisatie houdt zich bezig met alles wat te maken heeft met de openbare ruimte. Een ieder kan daar terecht. We komen elke eerste dinsdag van de maand bij elkaar bij Brownies &

Downies van 10:30-12:00 uur.

Hier komen mensen die bijvoorbeeld in een rolstoel of scootmobiel zitten, of een andere beperking hebben, of een kind hebben met een beperking. Het zijn veelal mensen die ervaring hebben dat het soms lastig is om ergens te komen of aan mee te doen. Met elkaar zijn we in gesprek met de gemeente en de cliëntenraad om de toegankelijkheid breed in Wageningen op de kaart te zetten te houden en te verbeteren. Het is heel concreet wat we doen. <https://wageningeninclusief.nl/wie-zijn-wij/>

Maandelijks koffiemoment bij Thuis

Senioren Wageningen



Elke eerste vrijdag van de maand bent u vanaf 10:00 uur harte welkom in de Stadskamer van Thuis Wageningen in de Stationsstraat voor een gratis kopje koffie. Komt U ook? Een mooi initiatief van Senioren Wageningen en het buurthuis Thuis.

Informatiemiddag ‘Een goede oude dag regelen’.

Op donderdag 9 april 2026 organiseert Solidez in samenwerking met het Startpunt en MEE Samen een informatieve middag in de Pomhorst om 14.00 – 16.00 uur, in Huis van de Wijk de Pomhorst, Pomona 562 in Wageningen.

Wilt u langer zelfstandig, fijn en veilig thuis wonen? Wees van harte welkom en ontmoet anderen, stel uw vragen en wissel ervaringen uit. Zo krijgt u praktische tips, nieuwe ideeën. Bijvoorbeeld over sociaal actief blijven en contacten onderhouden, zorg en hulpmiddelen. Hulp dichtbij wanneer u het nodig heeft. Vervoer en mobiliteit, levensloopbestendig wonen en mogelijkheden voor ondersteuning.

Voor meer informatie en aanmelden bel T: 0317 – 41 60 14 of stuur een mail naar depomhorst@solidez.nl of loop gerust even binnen bij Huis van de Wijk de Pomhorst.

Hulp nodig van een vrijwilliger? Vrijwilligers Centrum Wageningen



Kunt u wat hulp gebruiken bij praktische zaken omdat u ziek, op leeftijd of mantelzorger bent? Wij helpen u gratis graag bij het vinden van een vrijwilliger die u kan ondersteunen. Soms verwijzen we u door naar een organisatie die

beter bij uw vraag past, zodat u zo goed mogelijk wordt geholpen.

Wij hebben een eigen oproepteam met vrijwilligers die incidenteel kunnen helpen bij verschillende vragen, zoals bijvoorbeeld: Kleine klusjes in en om het huis of hulp bij tuinonderhoud. Vervoer naar het ziekenhuis / medische afspraak. Vrijwilligers Centrum Wageningen balie is geopend op:

- Maandag en woensdag van 9.30 tot 11.30 uur.
- Dinsdag en donderdag van 14.00 tot 16.00 uur.

Adres: Stationsstraat 24, Wageningen, T: 0317-413088

www.vcwageningen.nl of mail: loket@vcwageningen.nl.

Rectificatie:

De informatie die in de nieuwsbrief van maart 2026 staat inzake de opfriscursus voor automobilisten is ten onrechte gebaseerd op een persbericht dat ons begin februari bereikte, maar dat achteraf niet juist bleek te zijn. De nieuwsbrief lag echter al bij de drukker en kon niet meer gewijzigd worden.

Hier vind u het persbericht met de juiste informatie.

Gratis uw verkeerskennis opfrissen?

Carla Nijsen /Rinie Linsen

Veilig Verkeer Nederland (VVN) organiseert, in samenwerking met Platform Wageningse Ouderen, een VVN Opfriscursus voor automobilisten van 65 jaar en ouder van de gemeente Wageningen. Het weggebruik is flink veranderd. Zo maken nieuwe typen vervoersmiddelen zoals de e-bike gebruik van de weg, zijn er nieuwe verkeersregels gekomen en zijn verkeerssituaties ingewikkelder geworden. Tijdens twee informele bijeenkomsten worden deelnemers door een instructeur bijgepraat over de nieuwste ontwikkelingen, waardoor deelnemers langer mobiel blijven en ook in de toekomst veilig aan het verkeer kunnen deelnemen.



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

De cursus wordt uitgevoerd op verzoek van de gemeente Wageningen en vindt plaats op de donderdagen 16 en 23 april 2026 van 14.00 – 16.00 uur. Locatie: Huis van de Wijk de Pomhorst, Pomona 562, 6708 CV Wageningen

De gratis VVN Opfriscursus bestaat uit twee dagen. U wordt op beide dagen verwacht. Vooraf aanmelden is nodig. VVN Opfriscursus Auto bestaat uit twee leerzame en leuke bijeenkomsten van maximaal 2 uur. Samen met andere

deelnemers frissen automobilisten de verkeerskennis op. Deelname aan de VVN Opfriscursus Auto is niet verplicht en het is geen examen. Is uw verkeerskennis nog up-to-date? Doe de gratis online VVN Opfriscursus via vvn.nl/blijf-veilig-onderweg. VVN-informatie nummer: 088 – 524 89 22.

Vanwege de grote belangstelling en beperkte capaciteit adviseert VVN u direct aan te melden. Website: vvn.nl/opfriscursussen of stuur een e-mail naar steunpuntoost@vvn.nl o.v.v. VVN Opfriscursus Wageningen. Vermeld in de e-mail uw naam, adresgegevens, geboortjaar en telefoonnummer.

Wijziging gegevens van Senioren Wageningen

Senioren Wageningen

Nu we als vereniging 'Senioren Wageningen' heten heeft dat ook gevolgen voor ons e-mailadres en onze website. Vanaf heden is ons e-mailadres 'bestuur@seniorenwageningen.nl' en de naam van onze website 'www.seniorenwageningen.nl'. In de colofon achterop de nieuwsbrief staan nu alle nieuwe gegevens.



Nieuw lid:

Mw. A.E. vd Waal

Senioren Wageningen altijd Actief: door en voor leden

Jeu de Boules "naast de kerk"

Als KBO-PCOB lid kunt u zich aanmelden bij Mariana Marie, tel: 0317-450033. Wij spelen op dinsdagmiddag om 14.00 uur op de baan naast de RK kerk. Nieuwe leden zeer welkom.

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken?
Informatie bij Marianne Withagen. T: 0317-411664.

**Maandelijks PWO-filmmiddag (Platform Wageningse Ouderen) op donderdag 16 april 2026,
Heerenstraattheater Wageningen: ‘Song Sung Blue’**



Song Sung Blue (2025) wordt omschreven als een oprechte, emotionele en vaak "schmaltzy" (melodramatische) muziekfilm, gedragen door de sterke chemie en vertolkingen van Hugh Jackman en Kate Hudson. De film toont het moeizame leven van het echtpaar en hun Diamond-tributeband, wat resulteert in een hartverwarmende, maar soms onevenwichtige mix van drama en feelgood.

De aanvang van deze film is zoals gebruikelijk om 14.00 uur en om 14.30 uur. De zaal gaat open 15 minuten voor filmaanvang. De toegangsprijs bedraagt € 10,75 inclusief consumptie in de pauze (thee/koffie met cake).

Kaartjes kunt u kopen vanaf de eerste donderdagmiddag van elke maand, vanaf donderdag 2 april, vanaf 14.00 uur. Aan de kassa of digitaal: <https://www.heerenstraattheater.nl/pwo>

Kopij voor de volgende Nieuwsbrief

De volgende nieuwsbrief verschijnt eind april 2026.

Stuur kopij voor de deadline 20 april 2026 naar onze vereniging secretaris@seniorenwageningen.nl. Alle kopij na deze datum komt pas in de nieuwsbrief van juni 2026.

Voor uw agenda

Maandag 11 mei 2026, Muziek met zang
Accordeonist/zanger Hans "Solo" van Buul

Colofon

Contactgegevens

W: www.seniorenwageningen.nl E: bestuur@seniorenwageningen.nl

A: Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen T: 06 1021 5760

Bankrekeningnummer

NL60 RABO 0308 1984 33 t.n.v. Senioren Wageningen VeVR

Samenstelling bestuur

- Mariëtte Kroes, voorzitter
- Carla Nijsen, secretaris
- Gert van der Bend, penningmeester/ledenadministratie

Vormgeving nieuwsbrief

Chula Hok T: 06 4078 2519 E: ch.hok@outlook.com

Verspreiding nieuwsbrief

Greetje Hoksbergen-Kampes

T: 06-23930711

Rinie Linsen-Roelofs

T: 06-24862819

Coördinator belastinginvulhulp

Dick Vis T: 06-13278939 E: d.vis49@kpnmail.nl

Lidmaatschap

Het lidmaatschap loopt gelijk met het kalenderjaar. Opzeggen voor 1 december via telefoon, brief of e-mail. Na die datum is ook over het volgende kalenderjaar de jaarcontributie verschuldigd.

VriendenLoterij

De VriendenLoterij heeft ons aangemerkt als Goed Doel.

Wanneer u meespeelt in de VriendenLoterij maakt u ons het Goede Doel van uw lot(en) door de volgende stappen:

- bel de Ledenservice van de VriendenLoterij: T: 088 020 1020
- kies optie 5 (keuzemenu), laat een medewerker het goede doel van uw lot(en) wijzigen in benicode **21790** t.n.v. Senioren Wageningen VeVR