

Themamiddagbijeenkomst Lezing 'Lopen op hout': maandag 6 juli 2026

Locatie: de Verrijzeniszaal naast de Johannes de Doperkerk,
Bergstraat 15 in Wageningen. Aanvang: 14:30 uur



Graag nodigen we u uit voor deze gezellige informatieve lezing 'Lopen op hout'. Spreker is de heer Bertus van den Hof. Het internationaal Klompenmuseum in Eelde beschikt over een indrukwekkende en unieke collectie klompen, houten schoeisel

en schoeisel met houten zolen uit maar liefst 45 landen.

Het belooft een interessante middag te worden. U bent van harte welkom. Gratis voor leden, niet-leden-bijdrage €2,50.

Indien u vervoer naar onze locatie nodig hebt, kunt u contact opnemen met de Vrijwilligers Centrum Wageningen.

Contact : Telefoon: 0317 – 413 088

E-mail: loket@vcwageningen.nl.

Onze jaarlijkse dagtocht voor Senioren Wageningen leden Zaterdag 22 augustus 2026 Weerribben, Staphorst en Giethoorn

Het programma ziet er als volgt uit:

08.30 uur: vertrek vanaf de parkeerplaats Immanuelkerk, van Uvenweg 13 in Wageningen.

10.00 uur: aankomst Staphorst – Museum Staphorst ontvangst met koffie/thee en gebak.

Museum Staphorst is gevestigd in een traditioneel gebouwde boerderij, die op een typisch Staphorster manier is ingericht. Tijdens de rondleiding maakt u kennis met alle facetten van Staphorst.



12.00 uur: vertrek naar Giethoorn.

13.00 uur: aankomst Giethoorn restaurant Hollands Venetië koffietafel met kroket.



14.00 uur: rondvaart naar het centrum (ca. ½ uur).

14.30 uur: vrijaf in het centrum.

15.15 uur: u stapt weer in de rondvaartboot en we vervolgen de route terug naar het restaurant .

16.00 uur: aankomst bij het

restaurant, hier kunt u nog een consumptie voor eigen rekening nuttigen.

16.30 uur: vertrek huiswaarts.

18.30 uur: aankomst in Wageningen.

Wilt u mee met de dagtocht? **Belangrijk is dat u zich in eerste instantie aanmeldt bij Elly Croon.** Bij voorkeur per email (ellycroon@outlook.com) evt. telefonisch (06-55542876) Deelnamekosten van € 56,00 voor leden van Senioren Wageningen en € 66,00 voor introducés op bankrekening nr. NL60 RABO 0308 1984 33 t.n.v. Senioren Wageningen VeVR o.v.v. dagtocht 2026. Vermeldt bij de betaling alle namen van de personen voor wie u betaalt.

Vergeet niet door te geven of er dieetwensen zijn en of u van een rollator gebruik maakt.

Zorg dat uw betaling **uiterlijk 9 augustus 2026** door ons ontvangen is. Alléén dan is uw aanmelding definitief.

Met de opbrengsten van de RABO ClubSupport actie en de Vriendenloterij kunnen wij onze leden € 10 korting geven. Of we de korting volgend jaar ook weer kunnen verstrekken is afhankelijk van de opbrengst van de betreffende acties. In de volgende nieuwsbrief krijgt u meer informatie over de Rabo ClubSupport actie die in september weer van start gaat. En voor de Vriendenloterij geldt: hoe meer leden hun lot(en) koppelen aan onze vereniging, hoe groter de opbrengst!

Van de bestuurstafel

Mariëtte Kroes

Na een fijne vakantie op het groene en bloemrijke eiland Corfu (Kyrke), viel ik thuisgekomen in de rauwe werkelijkheid. Mijn auto vertelde mij via het display dat ik naar de garage moest. De CV-ketel gaf aan dat ik mij maar koud moest douchen. Daar zijn ze, nu ik dit stukje schrijf, mee bezig. Niet de monteur, maar Leander moet het probleem oplossen. Dus niet naar de themamiddag. Gelukkig neemt Rinie Linsen de honneurs waar. Waarvoor mijn dank. Vanuit de gemeente kreeg onze organisatie dank en complimenten voor de bijdrages voor het collegeprogramma. Die heb ik globaal bekeken en we mogen niet ontevreden zijn. Pro-Wageningen reageerde positief via een mail en zal contact met ons houden. Dat stel ik enorm op prijs. Voorts zal ik mij als vicevoorzitter van KBO-Gelderland blijven inzetten voor Wageningen. Onze deelname via KBO-Gelderland in de senioren-coalitie is op vele fronten van het ouderenbeleid belangrijk. Op het gebied van wonen, houd ik dan ook de lijnen met de werkgroep Wonen voor Senioren kort. KBO-Gelderland heeft in haar ALV van mei besloten een samenwerkingsverband aan te gaan met ANBO-PCOB. De komende twee jaar zal de samenwerking vorm moeten krijgen. Op dit moment heeft dat voor de afdelingen geen consequenties. Last but not least. Er zijn binnen de gestelde termijn geen tegenkandidaten gekomen voor het voorzitterschap. Hiermee zal Hilda van Leijen de voorzitterrol van Senioren Wageningen vanaf heden overnemen. In de Ledenvergadering begin 2027 zal dit vervolgens bekrachtigd gaan worden.

Themamiddag 11 juni 2026: Rode Kruis

Carla Nijssen



Op 11 juni hielden Johan en Petra, vrijwilligers van het Rode Kruis, een presentatie over uitval van stroom, gas en water en extreme

hitte. Het zijn onderwerpen, waar wij nu en in de nabije toekomst mee te maken kunnen krijgen. Het doel was drieledig:

1. Ons risico bewust te maken.
2. Weten wat we kunnen doen.
3. Welke acties we kunnen nemen voor onszelf en onze omgeving.

Via hun uitleg en opgenomen filmpjes tussendoor brachten ze een en ander voor het voetlicht. Zoals wat te doen als er geen verwarming meer is, als er geen stroom meer is, als er geen water meer is en als er geen gas meer is. Er was een levendige uitwisseling van vragen vanuit de zaal en de antwoorden van de Rode Kruis vertegenwoordigers. Petra had zelfs opgezocht op welke frequentie we onze noodradio moeten afstellen als er zich een calamiteit voordoet. Dat is voor Gelderland FM 88.9 en voor Utrecht (Rhenen) op FM 97.9. Na afloop van de presentaties kregen de aanwezigen flyers mee m.b.t. de inhoud van een noodpakket, wat te doen wanneer er een voorziening uitvalt en een kaart waarop je zelf gegevens kunt invullen over het aantal bewoners van het huishouden, waar je hulp kunt vragen en aan wie je hulp kunt geven bij nood, welke afspraken er zijn gemaakt en belangrijke telefoonnummers. Geadviseerd werd deze kaart in de meterkast te bewaren, omdat daar meestal het eerst gezocht wordt naar info.

De bijna 40 aanwezigen gingen beter geïnformeerd weer naar huis.

Themawandeling ‘Stap voor stap: Hoofd uit, voeten aan’.

Pro Persona – geestelijke gezondheidszorg



Voor volwassenen die zich regelmatig druk, gespannen of overprikkeld voelen. En die meer inzicht willen krijgen in stress én ontdekken wat ze zelf

kunnen doen om meer rust en balans te ervaren.

Tijdens de anderhalf uur durende wandelingen op de dinsdagen 7 en 14 juli 2026 van 18.30 - 20.00 uur nemen we deelnemers mee in hoe stress werkt in lichaam en hoofd. Signalen van spanning herkennen. Praktische oefeningen om meer rust te ervaren. Eenvoudige manieren om beter met stress om te gaan in het dagelijks leven.

We combineren uitleg met rustige oefeningen die je meteen kunt ervaren en toepassen tijdens het wandelen in de natuur.

Deelname is gratis en mogelijk voor alle inwoners van de gemeenten Ede, Renswoude, Barneveld, Rhenen, Scherpenzeel, Veenendaal en Wageningen. Aanmelden:

<https://propersona.nl/preventie/themawandeling-stap-voor-stap-hoofd-uit-voeten-aan/>

Het is de bedoeling dat u deelneemt aan beide wandelingen.

Het is verstandig comfortabele wandelschoenen aan te doen

Start wandeling: Parkeerplaats Drieberg, De Driebergweg in Ede.



Nieuwe leden:

Mw. Elberse-Lamers

Mw. Huibers-Govaert

Mw. en Dhr. Baldew

In memoriam Lies van Bentum

Op 11 maart jl. is ons oud-bestuurslid Lies van Bentum overleden. Ze was vele jaren als bestuurslid en vrijwilliger betrokken bij onze vereniging.

In memoriam Tiny Albers

Op 29 mei j.l. is ons oud-bestuurslid Tiny Albers overleden. Zij was vele jaren bestuurslid waarvan de laatste jaren als secretaris. Daarnaast is ze van 2003 tot 2008 vicevoorzitter van KBO-Gelderland geweest. Hiervoor kreeg ze van hen het erelidmaatschap met een gouden speld.

We denken aan Lies en Tiny terug als zeer actieve, behulpzame en enthousiaste vrouwen.

Maandelijks koffiemoment bij Thuis Wageningen

Gert van der Bend



U bent van harte welkom!
Niet alleen voor leden, maar iedere senior in Wageningen is welkom. Elke 1^{ste} vrijdag van de maand zitten wij in de Stadskamer van Thuis Wageningen, Stationsstraat 32. Het koffiemoment wordt in principe ook vermeld in de

maandelijkse Seniorenagenda in De Stad Wageningen. Het eerstvolgende koffiemoment is op vrijdag 3 juli en 7 augustus.

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken?
Informatie bij Marianne Withagen. T: 0317-411664.

Leuke gezellige buitenactiviteit voor alle Senioren Wageningen leden: Jeu de Boules “naast de kerk”

Mariana Marie

Kom er gezellig bij! We spelen met een gezellig klein clubje elke dinsdagmiddag op de Jeu de boules baan naast de RK kerk. Alle Senioren Wageningen leden zijn van harte welkom. Lijkt het u leuk om contactpersoon te zijn of mee te doen, dan kunt u dat aanmelden bij Mariana Marie, tel: 0317-450033.



Maandelijks PWO-filmmiddag (Senioren Wageningen)

In juli en augustus 2026 is er geen filmmiddag.
Eerstvolgende filmmiddag is 17 september: film nog niet bekend.

Voor uw agenda

Donderdag 10 september 2026, Themamiddag 'Jeroen Bosch'
Spreker Bernier Cornielje en Marieke de Wittenhorst

Verspreiding nieuwsbrief september 2026

Rinie Linsen.

In verband met vakanties zal de verspreiding van de nieuwsbrief van september 2026 iets later plaats vinden dan gebruikelijk. U kunt die verwachten in de week van 31 augustus 2026.

Kopij voor de volgende nieuwsbrief

Stuur kopij **vóór de deadline vrijdag 14 augustus 2026** naar onze vereniging secretaris@seniorenwageningen.nl. Alle kopij na deze datum komt pas in de nieuwsbrief van oktober 2026

Colofon

Contactgegevens

W: www.seniorenwageningen.nl E: bestuur@seniorenwageningen.nl

A: Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen T: 06 1021 5760

Bankrekeningnummer

NL60 RABO 0308 1984 33 t.n.v. Senioren Wageningen VeVR

Samenstelling bestuur

- Mariëtte Kroes, voorzitter
- Carla Nijsen, secretaris
- Gert van der Bend, penningmeester/ledenadministratie

Vormgeving nieuwsbrief

Chula Hok T: 06 4078 2519 E: ch.hok@outlook.com

Verspreiding nieuwsbrief

Greetje Hoksbergen-Kampes

T: 06-23930711

Rinie Linsen-Roelofs

T: 06-24862819

Coördinator belastinginvulhulp

Dick Vis T: 06-13278939 E: d.vis49@kpnmail.nl

Lidmaatschap

Het lidmaatschap loopt gelijk met het kalenderjaar. Opzeggen voor 1 december via telefoon, brief of e-mail. Na die datum is ook over het volgende kalenderjaar de jaarcontributie verschuldigd.

VriendenLoterij

De VriendenLoterij heeft ons aangemerkt als Goed Doel.

Wanneer u meespeelt in de VriendenLoterij maakt u ons het Goede Doel van uw lot(en) door de volgende stappen:

- bel de Ledenservice van de VriendenLoterij: T: 088 020 1020
- kies optie 5 (keuzemenu), laat een medewerker het goede doel van uw lot(en) wijzigen in benicode **21790** t.n.v. Senioren Wageningen VeVR