Nieuwsbrief december 2026
Januari 2027

Senioren Wageningen
Altijd actief

Onze volgende bijeenkomsten:
“Oecumenische Kerstviering, en de Kerstlunch”
Vrijdag 18 december 2026



Onze Oecumenische kerstviering, om 10.30 uur, vindt plaats in de Johannes de Doperkerk. Bergstraat 17 in Wageningen. Voorgangers zijn dominee Ina Veldhuizen en pastoor Hans Pauw. De muzikale omlijsting is in handen van Dik Sipma (organist) en een gelegenheidskoor o.l.v. Mária Trinn. Zangers zijn van harte welkom. Zorg dan wel dat u om 9.45 uur aanwezig bent. De Oecumenische dienst is vrij toegankelijk. Iedereen is van harte welkom.

Na de viering houden wij onze traditionele Kerstlunch om 12 uur in de naastgelegen Verrijzeniszaal naast de Johannes de Doperkerk, Bergstraat 15. Als u deel wilt nemen aan de lunch geef u dan op bij Elly Croon tel.nr. 06-55542876. Uw aanmelding is pas definitief na betaling van uw eigen bijdrage van € 8,50 per persoon, op bankrekening nr. NL60 RABO 0308 1984 33 onder vermelding van Kerstlunch 2026. Zorg dat uw betaling uiterlijk 14 december 2026 door ons ontvangen is. Er is plaats voor maximaal 60 personen.

Indien u vervoer naar onze locatie nodig hebt, kunt u contact opnemen met het Vrijwilligerscentrum Wageningen, tel. 0317-413 088



Maandag 4 januari 2027
Aanvang 14.30 uur Nieuwjaarsbijeenkomst

Traditiegetrouw eten we oliebollen en brengen wij een toost uit op het nieuwe jaar. Onder het genot van een hapje en een drankje kan er een kaartje worden gelegd of een spelletje worden gespeeld.

Van de bestuurstafel

Hilda van Leijen, kandidaat voorzitter

Als ik dit schrijf dan ben ik net terug van de thema-bijeenkomst over Uitvaarten en over Vrijwillige Palliatieve terminale Zorg (VPTZ) die vanmiddag werd gehouden. Een volle zaal en veel interactie tussen de sprekers en aanwezigen. Liesbet Moolenaar vertelde over de inzet van vrijwilligers van VPTZ om de mantelzorger te ontlasten of aanvullend op professionele zorg in de laatste fase van het leven. 'Het is misschien niet altijd gemakkelijk om hulp te vragen maar laagdrempelig kan altijd om advies worden gevraagd', vertelde Liesbet.
Meer informatie treft u aan verderop in deze nieuwsbrief.
Daarna kwam Bettine van der Laan, uitvaartverzorgster bij Monuta, aan het woord. Vele facetten van het regelen van een uitvaart kwamen aan bod zoals: uitvaartwensen, opbaarmogelijkheden, begraven of cremeren, de natuurbegraafplaats (ook mogelijk op de Leeuwerenk in Wageningen), het resomatorium (wat mogelijk in de toekomst kan), de duurzame uitvaart en de uitvaartbus om nabestaanden gezamenlijk te vervoeren.
Na afloop noemde ik het een levendige bijeenkomst. Misschien een vreemd woord in deze context. We hopen de overledenen zo lang mogelijk in onze levendige herinnering te houden en een goed voorbereide uitvaart kan daaraan bijdragen.
Het moet niet een taboe zijn om over uitvaart en uitvaartwensen te spreken. Het advies van Bettine is dan ook om het gesprek

niet uit te stellen en een uitvaart tijdig te bespreken met een uitvaartonderneming.



We hebben op de thema-middag tevens stil gestaan bij 10 en 11 november, de Dag van de Mantelzorg en het Sint-Maartenfeest. Sint-Maarten gaf de helft van zijn mantel aan een arme bedelaar. En van dat verhaal is het woord 'mantelzorger' afgeleid, de mantel van warme aandacht en van zorgen voor elkaar.
Een hart onder de riem voor alle mantelzorgers onder onze leden.

Mantelzorg

Irma Moekestorm

Voor je praatje, voor je handelen,
voor je warmte, je geduld,
voor je oog en voor je wandelen,
voor de leegte die je vult.

Voor een afspraak, voor het bouwen,
voor een boodschap, voor je zijn,
voor je liefde en vertrouwen,
voor je arm, je troost bij pijn.

Voor je bidden, voor je vragen,
voor je hoop, je hart, je moed,
voor je mantel, alle dagen.
Dank je wel voor wat jij doet.

Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Solidez Welzijn

Bent u als mantelzorger of naaste betrokken bij iemand wiens levenseinde nadert en zoekt u ondersteuning van een vrijwilliger, dan staan VPTZ voor u klaar. Met vrijwillige zorg in nauwe samenwerking met de professionele zorgverleners, gericht op een zo goed mogelijke kwaliteit van leven tijdens ziekte en rondom het sterven. ‘Er zijn’ geeft mantelzorgers en terminaal zieken het gevoel dat ze er niet alleen voor staan.

VPTZ Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Nederland

De vrijwilliger biedt een luisterend oor, zorgt voor rust en aandacht, biedt eventueel hulp bij persoonlijke verzorging of waken. Zo krijgen de naasten de gelegenheid even rust te nemen, de handen vrij te hebben of ’s nachts rustig te slapen.

U kunt vrijblijvend contact opnemen met onze coördinator. Tijdens een intakegesprek bespreken we wat de wensen zijn. Daarna gaat de coördinator op zoek naar een vrijwilliger die zoveel mogelijk past bij de wensen. Een vrijwilliger kan vaak snel na de intake beginnen. Aan onze hulp zijn geen kosten verbonden.

De VPTZ is ondergebracht bij Solidez Welzijn in Wageningen.
Wij zijn van maandag t/m vrijdag tijdens kantooruren bereikbaar.
Email: vptz@solidez.nl
Telefoon: 06 219 603 52 (Gemeente Wageningen en Renkum),
Telefoon: 06 150 249 08 (Gemeente Ede).

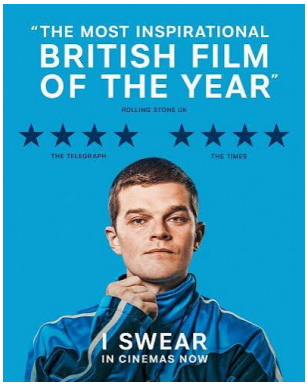
Overeenkomst Vertrouwenspersoon

Op 28 oktober heeft het bestuur een overeenkomst getekend met het Vrijwilligers Centrum Wageningen (VCW) waardoor we de mogelijkheid hebben gekregen om gebruik te maken van de vertrouwenspersoon van het VCW. Tot op heden hebben wij gelukkig niet te maken gehad met grensoverschrijdend gedrag maar wij willen toch de mogelijkheid hebben om in voorkomend geval dit buiten onze vereniging bespreekbaar te maken met een onafhankelijke derde. Als ergernissen niet op tijd worden aangepakt, ontspoort het en krijg je onwenselijk en grensoverschrijdend gedrag.



Onze vertrouwenspersoon is Doortje Kuis. Email: vertrouwenspersoon@vcwageningen.nl, Tel: 06 832 657 36.
Zij doet het vanuit passie.
De vertrouwenspersoon is geen politie/psycholoog.
Ze heeft wel veel ervaring en kan suggesties doen voor een oplossing. Onze leden kunnen de vertrouwenspersoon rechtstreeks benaderen. Ook kan het bestuur met haar sparren bij problemen om deze in een vroeg stadium op te lossen.

Maandelijkse PWO-filmmiddag (Senioren Wageningen): op donderdag 10 december 2026, Heerenstraattheater Wageningen: ‘I swear’



In een klein Schots stadje groeit John Davidson (Robert Aramayo) midden in de jaren tachtig op met het syndroom van Gilles de la Tourette. Tegen alle verwachtingen in groeit hij uit tot een baanbrekende, veelgeprezen activist en pleitbezorger voor zijn lotgenoten in het Verenigd Koninkrijk. De film uit 2025, geschreven, geregisseerd en mede geproduceerd door Kirk Jones is gebaseerd op een waargebeurd verhaal en won daarnaast met veel overtuiging de publieksprijs op het International Film Festival Rotterdam (IFFR).
De aanvang van deze film is zoals gebruikelijk om 14.00 uur én om 14.30 uur. Beide zalen gaan open 15 minuten voor filmaanvang. De toegangsprijs bedraagt € 10,75 inclusief consumptie in de pauze (thee/koffie met cake).
Kaartjes kunt u kopen vanaf de eerste donderdagmiddag van elke maand, vanaf 26 november, 14.00 uur. Aan de kassa of digitaal: https://www.heerenstraattheater.nl/pwo

Jeu de Boules “naast de kerk”



Als Senioren Wageningen lid kunt u zich aanmelden bij Mariana Marie, tel: 0317-450033. Wij spelen op dinsdagmiddag, aanvang om 14.00 uur op de baan naast de RK kerk. Nieuwe leden zeer welkom, ook 55-plussers!

Leeskring

Iedere maand samen een boek lezen en bespreken?
Er is ruimte voor een enthousiaste lezer voor leesgroep nr. 2. De lezer die wij zoeken is nieuwsgierig en wil graag zijn/haar leeservaring delen en verbreden samen met de andere deelnemers. Data wanneer de leesclub bijeen komt:
3 december 2026, 28 januari 2027, 18 maart 2027 en 13 mei 2027 van 13:45 tot 15:30 uur
Wil je meer informatie over de leesclub, dan kun je contact opnemen met Marianne Withagen tel. 0317 - 41 16 64 of Josephine de Vries-Mud tel. 06 828 296 99.

Maandelijks koffiemoment bij Thuis Wageningen

Gert van der Bend



U bent van harte welkom! Niet alleen voor leden, maar iedere senior in Wageningen is welkom. Elke 1ste vrijdag van de maand zitten wij in de Stadskamer van Thuis Wageningen, Stationsstraat 32. Het koffiemoment wordt in principe ook vermeld in de maandelijkse Seniorenagenda in De Stad Wageningen.

Voor uw agenda:
Donderdag 11 februari 2027, De Algemene Leden Vergadering

Februari nieuwsbrief:
Stuur kopij **vóór de deadline vrijdag 15 januari 2027** naar onze vereniging secretaris@seniorenwageningen.nl.
Alle kopij na deze datum komt pas in de nieuwsbrief van maart 2027

Colofon

Contactgegevens
W:www.seniorenwageningen.nl E: bestuur@seniorenwageningen.nl
A: Everlaan 6, 6705 DJ Wageningen T: 06 1021 5760

Bankrekeningnummer
NL60 RABO 0308 1984 33 t.n.v. Senioren Wageningen VeVR

Samenstelling bestuur
- Mariëtte Kroes, voorzitter
- Carla Nijsen, secretaris
- Gert van der Bend, penningmeester/ledenadministratie
- Hilda van Leijen, kandidaat voorzitter

Vormgeving nieuwsbrief
Chula Hok T: 06 4078 2519 E: ch.hok@outlook.com

Verspreiding nieuwsbrief
Greetje Hoksbergen-Kampes T: 06-23930711
Rinie Linsen-Roelofs T: 06-24862819

Coördinator belastinginvulhulp
Dick Vis T: 06-13278939 E: d.vis49@kpnmail.nl

Lidmaatschap
Het lidmaatschap loopt gelijk met het kalenderjaar. Opzeggen voor 1 december via telefoon, brief of e-mail. Na die datum is ook over het volgende kalenderjaar de jaarcontributie verschuldigd.

VriendenLoterij
De VriendenLoterij heeft ons aangemerkt als Goed Doel.
Wanneer u meespeelt in de VriendenLoterij maakt u ons het Goede Doel van uw lot(en) door de volgende stappen:
- bel de Ledenservice van de VriendenLoterij: T: 088 020 1020
- kies optie 5 (keuzemenu), laat een medewerker het goede doel van uw lot(en) wijzigen in benicode **21790** t.n.v. Senioren Wageningen VeVR