

Anny Verriet, Kerkdijk 40, 6577JL, Erlecom.

Telefoon: 06-57352622.

E-mail: kboooij70@gmail.com

IBAN Rabobank: NL51RABO0105191272

Volg ons ook op:



KBO Ooij''

Belangen Organisatie



Maandfolder van oktober 2025

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

Brengt oktober vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild. en

Blinkt oktober in zonnegoud, de winter volgt snel en koud.

En zo belanden we vanzelf weer in de herfst. De herfst met zijn mooie kleuren en prachtige paddenstoelen. Maar ook de herfst met zijn regen en wind. Met een beetje geluk komen er misschien toch nog wat warme, zonnige dagen. We zullen zien.

Was u ook gezellig naar **de seniorenkermis** geweest? Wat was het toch weer gezellig. Onze DJ Theo van Blitz weet er toch ieder jaar weer een mooi feestje van te maken. En de stemming kwam er pas echt goed in, toen de schutterij met een grote afvaardiging binnen kwam. Volgend jaar gaan we weer zo'n feest organiseren. Komt u er dan ook weer bij?

Ik denk, dat het u al opgevallen is, dat **het buitenterrein bij de Sprong** helemaal opgeknapt is. Wist u, dat er qua parkeren ook het een en ander veranderd is? In deze folder leest u daar meer over.

In oktober hebben we iets gewijzigd in onze activiteiten. We hebben **de themamiddag en de spellenmiddag gewisseld**. Wilt u dat ook even in uw agenda veranderen? We hebben nu op donderdag 16 oktober een spellenmiddag en op **donderdag 23 oktober een themamiddag**. Voor deze themamiddag hebben we **Lisa Arents** uitgenodigd. Zij is sinds kort bij huisartsengroep Milbergen aangesteld als **ouderenzorg**. U kunt altijd een beroep doen op haar, wanneer je problemen hebt met zorg. Ze vertelt in deze Maandfolder zelf, wat ze tijdens deze themamiddag gaat doen.

Donderdag 18 september hebben we weer ons treffen bij **de Jeu de Boules-club** gehad. Altijd weer een gezellige middag.

Het bestuur van de Sprong is druk bezig om meer vrijwilligers te werven voor het Dorpshuis. U leest hierover meer in de folder.

Ook heeft **onze vaste verslaggever** weer een mooie column geschreven.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 29 oktober**. Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 22 oktober** naar Jan Janssen. Emailadres: jan1.nieuwhuis@planet.nl

2025		Activiteiten okt – nov - dec	KBO	
datum	dag	activiteit	aanvang	zaal
25 sept.	donderdag	Themamiddag modehuis Vincken	14.00 uur	Zaal Ooij
02 okt.	donderdag	Fietsen	10.00 uur	Sprongplein
09 okt.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
16 okt.	donderdag	Spellenmiddag	14.00 uur	Foyer
23 okt.	donderdag	Themamiddag met Lisa van huisartsenpraktijk.	14.00 uur	Zaal Groenlanden.
13 nov.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
20 nov.	donderdag	Sinterklaasviering	14.00 uur	Zaal Ooij
27 nov.	donderdag	Spellenmiddag	14.00 uur	Foyer
11 dec.	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
17 dec.	woensdag	Bloemschikken	14.00 uur	Zaal Erlecom.
18 dec.	donderdag	Kerstviering	14.00 uur	Zaal Ooij, Groenlanden/Erlecom.

Contributie 2025

Heeft u een incassomachtiging afgegeven aan KBO Ooij? Dan wordt begin **oktober** de contributie voor het **vierde** kwartaal van 2025 automatisch geïncasseerd.

Het bedrag per lid is € 7,50. **U hoeft hiervoor niets te doen! Wij willen u wel vriendelijk herinneren aan het verwijderen van een eventuele oude Periodieke of Geplande opdracht in uw Telebankieren.**

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met Jan Kroes via e-mail op jankroes54@outlook.com of telefonisch via 0613097463

Rondje langs Kleef op 4 september 2025

Met veertien enthousiaste deelnemers verzamelden we ons bij “De Sprong”, op de nieuw aangelegde oprit die onderdeel is van de compleet vernieuwde parkeergelegenheid rond het Dorpshuis. Alles zag er keurig en verzorgd uit. Precies om 10.00 uur hoorde ik iemand zeggen “ut is tied”, en dat betekende dat ons gemotiveerde groepje klaarstond voor vertrek. Al snel reden we richting Wercheren, omdat op de Kerkdijk druk werd gemaaid. Via De Thornsche Molen, Zyfflich kwamen we terecht in Mehr, waar we rond elf uur hartelijk werden ontvangen voor een kop koffie en eventueel een stuk gebak. We genoten er heerlijk in het zonnetje, beschut uit de wind en namen de tijd om gezellig bij te praten.

Na deze pauze vervolgden we onze tocht naar de Europa-Radbahn. Net voorbij het fraaie uitzicht op Landhaus Forstgarten en de ingang van de dierentuin bij de Joseph-Beuys-Allee sloegen we linksaf, richting Rindern. Daar leidde een prachtig bospad ons verder naar Düffelward, waar we op ons vertrouwde plekje genoten van onze meegebrachte boterhammen. En: er was plaats voor iedereen !!

Na de lunch ging de route via Keeken en Leuth, weer langs De Thornsche Molen maar nu rechtsaf, de sportvelden van Beek en het idyllische kerkje van Persingen. Via de Kouwedijk en Kerkdijk arriveerden we uiteindelijk bij Brasserie 't Hoekje, waar we de dag afsloten met een welverdiend drankje. Wat onderweg opviel, waren de uitgestrekte maisvelden, die overal in verschillende stadia van groei stonden. Soms meer dan twee meter hoog, soms nog geen anderhalve meter. Ook zagen we duidelijk dat de natuur snakte naar regen: veel bladeren lagen al vroegtijdig op de grond, alsof de herfst zijn intrede had gedaan. Al met al was het een prachtige fietstocht, 47 kilometer lang, die voor iedereen de moeite waard was. Wout



Ziekenzondag



Zondag 7 september, in Ooij een week voor de kermiszondag, was de jaarlijkse ziekenzondag in de Sprong. De zaal was mooi ingericht, zodat mensen niet meer, zoals voorgaande jaren, de hele dienst gedraaid moesten zitten. De viering werd voorgedaan door Paul Spijkerman en opgeluisterd door Ancore. Zij hadden er dit jaar een fluitist bij die prachtige muziek maakte op haar dwarsfluit en samen met Henk op het orgel bracht Ancore weer erg mooie liedjes ten gehore. Na afloop was er voor iedereen weer koffie of thee met een lekker stukje chocola en een rode roos voor het naar huis gaan.

Seniorenkermis 12 september 2025

We houden de traditie erin om op de vrijdag vóór de Ooijse kermis de ouderen uit Ooij en omgeving een extra kermismiddag te bezorgen. Deze middag wordt georganiseerd door de KBO in samenwerking met De Sprong. Er waren deze middag ongeveer 75 feestgangers (leden en niet leden) naar de Sprong gekomen voor een gezellige middag. Helaas konden de ouderen uit Millingen niet aanwezig zijn. Er waren namelijk technische problemen met hun busje dat hun jaarlijks naar Ooij brengt.

Om 14.00 uur opende onze voorzitter de middag. Zij heette de aanwezigen en onze vertrouwde DJ Theo van Blitz van harte welkom en wenste iedereen een heel gezellige middag toe. Nadat iedereen van koffie/thee was voorzien kwam ook het Koningspaar met een flinke delegatie om het feest op te luisteren. De stemming kwam er goed in en van de dansvloer werd goed gebruik gemaakt. De tango, de Engelse wals, de foxtrot en zelfs de polonaise werden gedanst. Tussendoor kwamen schalen met lekkere hapjes voorbij. Om 18.00 uur werd deze gezellige middag afgesloten door de voorzitter. Zij dankte de aanwezigen voor alle gezelligheid wenste iedereen een veilige thuiskomst. We kunnen terugzien op een zeer geslaagde kermismiddag. Volgend jaar organiseren wij dit uiteraard weer. Vond u het ook gezellig of heeft u deze middag gemist, houd dan die datum in de gaten in onze nieuwsbrief.



Leuke middag bij de Jeu de Boules “De Zilveren Kogels”

Wat een geweldige middag was het bij de Jeu de Boules vereniging “De Zilveren Kogels” op donderdag 18 september! Met 26 enthousiaste KBO-leden, een kopje koffie en een koekje, kon de middag niet beter beginnen. Na een warm welkom van voorzitter Erna Driessen en een duidelijke uitleg van de organisatie, gingen tien teams de banen op. Acht teams van twee personen en twee teams van drie personen streden vol overgave om de felbegeerde punten. Op de tribune enkele leden en een persfotograaf die, onder het genot van een drankje en een flets zonnetje, de spelers aanmoedigden. Het was een spektakel van ketsende ballen en luidruchtige oh’s en ah’s van vreugde en teleurstelling.



Na de eerste ronde werd er op het terras druk geëvalueerd en tactieken besproken voor de tweede ronde. Ook in de tweede ronde werd er fanatiek gespeeld om zoveel mogelijk punten te verzamelen. De spanning steeg toen de jury van De Zilveren Kogels de einduitslag ging bepalen. Onder het genot van een drankje wachtten de deelnemers vol spanning op de uitslag.

Tot ieders verrassing werd de eerste prijs gedeeld door Ans Awater-Basten en Henk Verriet, die beiden een lekkere fles wijn ontvingen. Erna, die voor het eerst meedeed, ging naar huis met de “middelste prijs” – beginnersgeluk zullen we maar zeggen! Bert Roodbeen maakte nog een paar mooie foto’s van de winnaars en toen ging iedereen moe maar voldaan naar huis.

Vrijwilligers gezocht voor Dorpshuis de Sprong

Het bestuur van de Sprong is druk bezig om meer vrijwilligers te werven voor het Dorpshuis, maar dit blijkt een uitdaging te zijn. Daarom willen zij een pool van vrijwilligers opzetten vanuit de verschillende verenigingen, zodat we elkaar kunnen ondersteunen op momenten dat er vrijwilligers nodig zijn. We vragen of er binnen de KBO mensen zijn die bereid zijn om bij een andere vereniging te helpen, zodat zij op hun beurt weer bij de KBO kunnen helpen. Als we voldoende mensen hebben, zal dit waarschijnlijk slechts 1 of 2 keer per jaar nodig zijn. In samenwerking met de beheerder wordt er een lijst opgesteld met activiteiten waarbij vrijwilligers nodig zijn en het aantal benodigde vrijwilligers. De taken variëren van het helpen met het serveren van drankjes, het afwassen, tot het klaarzetten of opruimen van de ruimtes. Wil je graag meehelpen? Meld je dan aan bij het secretariaat van de KBO, Anny Verriet, via kboooij70@gmail.com of 06-57352622. Wij zorgen ervoor dat je gegevens bij de Sprong terechtkomen en dat je op de vrijwilligerslijst van de KBO wordt geplaatst.

Beste gebruikers van de Sprong.

Afgelopen weken is er hard gewerkt aan de aanpassing van de nieuwe parkeerplaats en opgang naar de Sprong. Het wordt prachtig, met mooie nieuwe groenvoorzieningen die het dorps huis echt een andere aanblik zullen geven. Dit heeft wel een nieuwe parkeersituatie opgeleverd waar we iedereen op willen attenderen:

1. parkeren kan **uitsluitend in de aangegeven parkeervakken**. Er zijn 2 parkeervakken voor gehandicapten aangemerkt.
2. **voor het gebouw zijn geen parkeervakken**. Deze ruimte moet vrij blijven voor rolstoel- en rollatorgebruikers (deze helling is minder stijl dan die direct aan de voorzijde) en voor hulpdiensten. Wel mag hier iemand afgezet worden die de afstand van de parking tot de voordeur niet kan overbruggen, of bezorgers die alleen iets afgeven. Dit wordt dus aangemerkt als een **kiss&ride** plek.
3. Op drukke momenten is er wellicht niet voor iedereen plaats op de parking. Ons verzoek is om op die momenten zoveel mogelijk gebruik te maken van het Reiner van Ooiplein, zeker voor diegene die dat kleine stukje goed kunnen lopen. Op die manier is de Sprong voor minder mobiele personen goed toegankelijk.
4. Voor de achteringang mag ook **niet geparkeerd** worden. Dit is een nooduitgang en inrit voor leveranciers.

We hopen dat het voor iedereen duidelijk is, en goed op te volgen is. We willen iedereen vragen om de leden en bezoekers van jullie activiteiten op deze informatie te attenderen. Met elkaar houden we de Sprong toegankelijk en veilig! Namens het bestuur van Stichting Dorpshuis de Sprong: Corine van der Veer, secretaris

Themamiddag ouderenzorg

Op 23 oktober zal ik, Lisa Arents, als praktijkverpleegkundige Ouderenzorg, een themamiddag verzorgen bij de KBO. Tijdens deze bijeenkomst stel ik mezelf voor en vertel ik welke ondersteuning ik kan bieden aan ouderen. Daarnaast geef ik uitleg over het opstellen van een wilsverklaring, een belangrijk onderwerp voor iedereen die vooruit wil denken over zorg en wensen voor de toekomst.

We sluiten de middag af met een leuke en leerzame vitaliteitsbingo, waarbij we 'wist-je-dat-jes' delen met praktische tips om vitaal en gezond oud te worden.

Er is ook voldoende ruimte om vragen te stellen. Mocht u nu al onderwerpen hebben die u graag aan bod wilt laten komen, stuur ze dan gerust naar mijn e-mailadres lisaarents@milbergen.nl.

Ik kijk ernaar uit om u te ontmoeten!

Met vriendelijke groet, Lisa Arents Praktijkverpleegkundige Ouderenzorg

Eten en drinken

Als ik het wil hebben over eten en drinken, moet ik efkes prakkezeren (mooi woord) hoe ik met mijn verhaaltje moet beginnen. Denk ik aan een leuk restaurantje, waar ik met mijn eega bij een kaarsje, en een glaasje wijn een hapje ga eten, of gooi ik gelijk het stamppottenbuffet op tafel. In het eerste geval denken velen Teun is op de romantische toer, terwijl het stamppottenbuffet ook niet bepaald een goed begin is. Het beste lijkt mij 's morgens bij het ontbijt, met huisgenoten of alleen prettig overleg te plegen, wat er bij het warme eten op tafel komt. Dit hangt uiteraard af van heel veel factoren, bijvoorbeeld de tijd van het jaar, bij 30 graden geen zuurkool stampot. Ook de dag van de week, mijn moeder begon vrijdag al met de zondagse soep. Denk ook aan een beetje gezonde maaltijd, niet om de andere dag naar de friettent. Verder kan de keuze van een smakelijk soepje en een lekker toetje zeer belangrijk zijn.

Wat kost of eten betreft, denk ik nog vaak aan mijn jonge jaren toen ik een straat woonde met alleen kleine keuterboeren die allemaal, de meesten ook nog met stel blagen, de kost moesten verdienen. En toch lukte het hun wonderwel. Elk van die boeren had een paar melkkoeien, een paar kotten met varkens een paar hokken met kippen en niet te vergeten enorme moestuinen. Alles bij elkaar waren ze bijna geheel zelfvoorzienend. Voor hetgeen wat je dan nog tekort kwam, kon je terecht bij de talrijke kruidenierswinkeltjes (wie kent ze niet) die er in elk dorp te vinden waren. Ze zijn allemaal verdwenen en vervangen door supermarkten met een enorm assortiment.



Neem bijvoorbeeld de afdeling melkproducten, onvoorstelbaar wat er allemaal in de schappen staat. Weet nog precies dat ik in de beginjaren van mijn professionele loopbaan als papkoker, alleen maar vanille en “schokkelade” vla maakte, vond toen ook al, dat ik goed bezig was. Wat verder vegetarische en ook het biologische gebeuren aangaat, moet vooral ieder voor zichzelf uitmaken, in hoeverre het belangrijk is, die eetgewoonte te gebruiken. Zelf heb ik er als geboren carnivoor niet zoveel mee van doen. Iets anders over eten en drinken is de sociale functie. Het is toch doorgaans een aangenaam activiteit om bijvoorbeeld met een (moij pluugske), een stelletje vrienden, de kaartclub en nog veel meer een avondje te gaan eten. Kan me daar ontzettend op verheugen.

Tot slot nog een leuke anekdote. Het was in de beginjaren van de Chinese restaurants. Mijn vriend en ik besloten om een keertje bij zo'n chinees eethuis, het was in Gennep, naar binnen te gaan. Bij het serveren van ik weet niet meer welk gerecht kwam er ook een bakje sambal op tafel, we hadden toen geen flauwe notie van wat erin zat. Hoor mijn vriend nog zeggen “ieder de helft”. Nou dat hebben we geweten. Op de terugweg naar huis hebben we water gedronken uit een sloot langs de Zwarteweg. Als ik die vriend nog wel eens tegenkom groet hij me niet, hij zegt alleen “**Ieder de helft**”.

Teun

PUZZELPAGINA

						???				
1.		8	6					1		
2.		4	7				3	1		
3.		4		9			3			2
4.			9		2			1		
5.			4		6				5	
6.			9	6					2	
7.			5		1			6		
8.		3			4				7	
9.			8	1					2	
10.					5		6			
11.					8			6	5	
12.			1	5			1			2

1. Hoe heet de aparte persoon uit Suske en Wiske			
2. Wie is de regisseur van de film "Jaws"			
3. hoe heet met een harde borstel iets schoonmaken			
4. Hoe heet het als men aziatisch gaat eten			
5. Hoe heet het vrouwelijke orgaan van een bloem			
6. Vul aan: de rattenvanger van			
7. Welk eiland wil president Trump kopen			
8. Ander woord voor cinema			
9. Wat is de kleinste provincie van Nederland			
10. Welke autofabriek staat in de Italiaans stad Maranello			
11. Hoe heet de voetbalclub uit Velzen (NH)			
12. Welke sportman heeft de bijnaam : "King of Kickboxing"			

Oplossing puzzel vorige puzzel:	De Bizonbaai					
1.kinderdijk; 2.nijmegen; 3.rembrandt; 4.desiderius; 5.maastricht;						
6.napoleon; 7.kennedy; 8.canbarra; 9.nazareth; 10.karate; 11.remigius.						

Senioren-Cinema



Sorda – Dinsdag 21 oktober om 14:45 uur. Drama

Sorda (Deaf) is een indringend en inspirerend Spaans drama dat ogen – en oren – opent voor een relatie die niet op vanzelfsprekendheden kan vertrouwen. Hoe beleef je de wereld als je doof bent? 'A truthful, meticulous and even sensorial drama.' (El Mundo)

Ángela (Miriam Garlo) en Hector (Alvaro Cervantes) zijn een gelukkig stel, ondanks hun verschillen. Zij is doof, hij is horend. Samen hebben ze een mooi leven opgebouwd en kijken ze uit naar de komst van hun eerste kind. Maar wanneer de baby geboren is, wordt de balans in hun gezin verstoord. Ouderschap en opvoeding beleven ze beiden immers heel anders. Ángela worstelt om haar plek te vinden in een 'horende' wereld, die niet op haar is ingericht.

Sorda won de Panorama Publieksprijs op het Filmfestival van Berlijn. De film werd geschreven en geregisseerd door Eva Libertad, die voor de hoofdrol haar zus castte, de dove actrice Miriam Garlo. Sorda zal ook te zien zijn met aangepaste ondertiteling voor doven en slechthorenden.

Ledenvoordeel voor KBO-leden bij Cine Twins. Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart profiteert u van een gereduceerd tarief bij Cine Twins. Houd er rekening mee dat tussentijdse prijswijzigingen mogelijk zijn; raadpleeg hiervoor altijd de website. Reserveren is noodzakelijk, maar kosteloos. U kunt uw plaats reserveren via telefoon (024 - 622 13 46) of online via de website www.CineTwins.nl In de directe omgeving is ruime parkeergelegenheid beschikbaar en buslijn 83 stopt op korte loopafstand.

Let op:

Bij de Senioren Cinema verloopt de kaartverkoop wat langzamer dan gebruikelijk. Wij vragen u daarom vriendelijk om uw KBO-pas alvast gereed te houden en uw tickets ruim van tevoren af te halen. Zo kunnen we samen zorgen dat de film op tijd kan beginnen. Hartelijk dank voor uw begrip!