

Secretariaat WBS: Dingstraat 16, tel. 0543-785072, e-mail: kbowinterswijk@gmail.com
Voorzitter Ben Simmelink e-mail: absimmeling@gmail.com , tel: 0543-563247
Redactie: Anton Reuvekamp, Gerda Osinga en Wim Sikking.

Claudia Bosscher, ouderenwerker Sociaal Team de Post:
cbosscher@winterswijk.nl, tel: 06-12 72 13 85

INFO van

Jaargang 2, nr. 5

WINTERSWIJKSE



Belangenorganisatie Senioren

Winterswijk

Mei 2025

Overleden WBS leden:

De heer R. Nijbroek	58 jaar.
De heer H.J. Huet Lindeman	86 jaar
De heer F.J. Frumau	89 jaar.
De heer G. Postel	77 jaar.

Paus Franciscus Overleden:

Via de media hebben wij allen vernomen, dat Paus Franciscus is overleden, een zeer markant persoon en kerkleider van 1,4 miljard mensen.

Hij had vooral oog voor de zwakkeren in de samenleving, wilde niemand uitsluiten en leefde zelf relatief sober.

Hoewel hij zeer bewust was van zijn zwakke gezondheid, zag hij tot op het laatst als zijn taak om de mensen, die daar voor kwamen, te zegenen.

Binnen de protestantse kringen werd hij ook zeer gewaardeerd en gerespecteerd. Wij mogen troost vinden in het geloof bij dit verlies en om de persoon die hij was.



Agenda WBS en andere activiteiten in de Whemer Hof:

Kijk voor alle activiteiten ook eens op www.whemerhof.nl

Elke maandag- en woensdagmiddag soosmiddag in Whemer Hof.

9 mei: WBS leden worden uitgenodigd in de Whemer Hof voor een warme maaltijd om 17.30 uur.

9 mei: Kom dammen in de Whemer Hof met de Winterswijkse damclub vanaf 15.00 uur kunt u de damschijven op het dambord verschuiven, welkom!

22 mei: Start van het WBS fietsseizoen, eerste fietstocht vertrek 13.30 uur.

16 en 18 juni: Dagje uit met wegtreintje naar groentekwekerij Smits.

Whemer Hof is te vinden aan de Ratumsestraat 20-22 te Winterswijk.



Andere WBS activiteiten zijn de soosmiddagen:

De soosmiddagen zijn er voor alle ouderen in Winterswijk, je hoeft dus niet perse lid te zijn van een ouderenbond, maar dat mag natuurlijk wel. Er zijn activiteiten waarbij het lidmaatschap van de WBS op prijs wordt gesteld. Ook kan het lidmaatschap op het gebied



van belangenbehartiging een goede oplossing voor u zijn, geef daarom ook gerust het blad Ons aan een buur of een kennis.

De soosmiddagen zijn al jaren elke maandag- en woensdagmiddag, de zaal is open om 13.30 uur en het kaarten, sjoelen, rummikuppen en andere gezelschapsspelen starten om 14.00 uur. Voor alle WBS soosmiddagen verwelkomen we u dan ook graag.

Aanmelden van nieuwe WBS leden:

U kunt nog steeds nieuwe WBS leden aanmelden, een kandidaat lid kan ook altijd zelf telefoneren met de ledenadministratie, tel 06-29110282, Anton Reuvekamp staat u graag te woord en zorgt voor een aanmeldingsformulier.

In de Whemer Hof liggen ook aanmeldingsformulieren die u mee kunt nemen of daar kunt invullen. Naast onze vele activiteiten krijg u het blad ONS 11 keer in uw brievenbus en kunt u geheel gratis een abonnement krijgen op de digitale ONS. In de WBS map op de leestafel kunt u lezen waarom het lidmaatschap van WBS u verder brengt!

De contributie voor het WBS lidmaatschap is voor 2025 vastgesteld op € 27,50. Welkom bij de gezelligste seniorenvereniging van Winterswijk.



Rijbewijskeuringen Winterswijk:

Automobilisten kunnen zich via Regelzorg in het Zonnebrink Centrum medisch laten keuren voor C/D/E.

Afspraak maken



Een afspraak voor het spreekuur kunt u uitsluitend maken via RegelZorg: Gemakkelijk en snel via onze website: www.regelzorg.nl of tijdens kantooruren via de afsprakenlijn: 088 2323 300.

Alle spreekuren zijn van 10.00 tot 15.00 uur.

Kosten Senioren Klein € 60,00 en Groot Rijbewijs € 70,00. Voor het laten invullen van een *rapport oogarts* gaat u naar www.regelzorg.nl/oogarts of belt u 088-2323300. Houd zelf de einddatum van uw rijbewijs in de gaten en begin 4 maanden voor deze datum met het verlengen van uw rijbewijs, indien u ook medisch gekeurd moet worden.

Als je nog kunt dammen, dam dan mee!!

Vrijdag 9 mei 2025

Vrijdag 9 mei gaat het weer los, in de Whemer Hof.

Elke tweede vrijdag van de maand van 15.00 uur tot 17.00 uur kunt u het spelletje spelen in de Whemer Hof. Gezelligheid kent geen tijd en daar hoort een spelletje dammen bij! Er komen gelukkig steeds meer mensen naar de Whemer Hof, ook om te dammen en dat is natuurlijk positief.

De volgende middag is i.v.m. vakantie pas weer in september en wel op vrijdag 12 september van 15.00 tot 17.00 uur, fijne vakantie

U kunt natuurlijk elke dag komen dammen in de Whemer Hof maar een middag in de maand is hier professionele ondersteuning bij.

Er bestaan geen vaste middagen om een spelletje te spelen in de Whemer



Hof, de spelletjeskast ligt vol met leuke spelletjes te wachten om gespeeld te worden, u bent elke dag van 10.00 uur tot 17.00 uur van harte welkom!!

WBS contributie 2025:

Begin april zou elk WBS lid een contributienota in de bus krijgen, dit is niet bij alle leden gelukt door ziekte en omdat bij veel leden de ledenpas erbij gevoegd moest worden. Bij die leden vraag ik om nog even geduld te hebben! U mag ook de jaarlijkse contributie contant betalen tijdens de soosmiddag aan de penningmeester Anton Reuvekamp hij komt elke maandag om 17.00 uur in de Whemer hof om af te sluiten.

Wacht gerust de nota af, per bank overmaken vinden wij het fijnst.

Samen aan de WBS warme maaltijd op vrijdag 9 mei:

In de Whemerhof eten met zijn allen
is WBSers goed bevallen.

Met Harm Kookt erbij,

Zien we u graag op **9 mei**.

Om **17.30 uur** gaan we beginnen,
hopelijk is iedereen dan binnen.

Voor 3 mei aanmelden bij onze secretaris (0626352433)

Dat is wel wat nodig is.

De kosten blijven binnen de perken,
dat kunt u tijdens het dineren zelf merken.

Heeft u de jas opgehangen,

Dan willen wij graag **€20 p.p.** van u ontvangen.

Wat we gaan happen

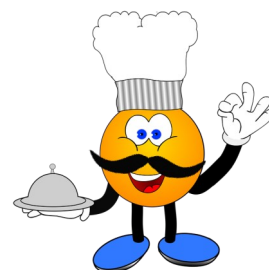
zullen we nu verklappen: **Runderrollade**

Gebakken aardappelen

Drie soorten groenten

Na een kopje koffie of thee tot besluit, zwaaien we u graag uit.

Organisatie: Liny Nijhof en Corrie Janssen.



Bijdrage van WBS voorzitter Ben Simmelink:

Seniorisme.

Op de laatste bestuursvergadering van 9 april was namens KBO Gelderland Jan Dirk Focker aanwezig. Wat o.a. naar voren kwam, is het negatieve beeld in de samenleving over senioren. Hij had het over seniorisme. Zij kosten te veel geld, veel zorg of rijden in hun camper rond en houden huizen bezet. Dit is zeer ten onrechte. Zij werken langer door voordat zij AOW en/of pensioen krijgen en vaak daarna ook nog. Zorgen vaak voor opvang van kleinkinderen en doen heel vaak vrijwilligerswerk. En daar wil ik u ook toe aansporen.

Zelf heb ik samen met Ina Duenk tientallen jaren reizen georganiseerd.

Zelden iets gedaan dat zoveel voldoening gaf.

De eerste keer dat ik zelf naar de Zwitserse Alpen ging en de eerste besneeuwde bergtoppen zag waarbij witte wolken overgingen in besneeuwde bergen, is zo'n éénmalige belevenis, dat zoek je vaak weer. Maar dat lukt niet. Maar dat



zie je wel bij reisgenoten, die dat voor het eerst meemaken en dan beleef je het zelf ook weer. En als zij dan op een berg staan met de tranen in de ogen en een schouderklopje geven en zeggen: “Bedankt dat je mij hier naar toe gesleurd hebt”, dan beleef je het zelf ook weer. Daar ben ik de reisgenoten nog steeds dankbaar voor. Ook voor het vertrouwen wat zij ons gegeven hebben.

Dit is slechts één voorbeeld van vrijwilligerswerk.

AOW en pensioen geeft ook andere mogelijkheden.

Je hebt immers een basisinkomen. Een kennis van mij is altijd ambtenaar geweest en bleef dat doen vanwege de inkomenszekerheid, maar wilde graag een winkeltje beginnen. Als je inkomenszekerheid hebt, heb je andere mogelijkheden. Doe er iets mee!

De AOW en eventuele pensioenrechten die wij nu hebben, daar is voor gewerkt. Daar heeft men zich in het verleden dingen voor onttrokken, toen het leven nog veel soberder was dan nu. Neem daarbij onze levenservaring, die hard nodig is in onze samenleving en we kunnen vol trots zeggen, dat wij er toe doen!

Vrijwilligerswerk is niet saai!! I WANT YOU!



Samen een dagje uit:

Als WBS organiseren we een dagje uit op:

Maandag 16 en woensdag 18 juni 2025.

Het ziet er als volgt uit:

U bent om 12.30 uur aanwezig bij de Whemerhof.

Om 13.00 uur vertrekken we met het wegtreintje van Hans Eelink en rijden naar Landwinkel en groentekwekerij Smits in de Heurne bij Sinderen.

Dit bedrijf kweekt pompoenen, asperges en allerlei andere groentes en hoort bij de Smaakmakers van de Achterhoek.

Hier worden we verwelkomd met koffie en gebak, krijgen we uitleg over het bedrijf en een rondleiding. Dit bedrijf is uniek in Nederland vanwege de teelt en verwerking van pompoenpitten. Het is verbazend wat zij zoal met pompoenpitten doen.

Om ± 16.00 uur rijden we weer terug naar de Whemerhof waar we om ± 17.00 uur weer terug zijn en vervolgens

gezamenlijk om 17.30 uur van een warme maaltijd van Harm Kookt genieten.

Wij hebben 2 data gepland omdat er maximaal 25 personen per keer mee kunnen.

Kosten voor dit dagje uit zijn € 35,-- per persoon.

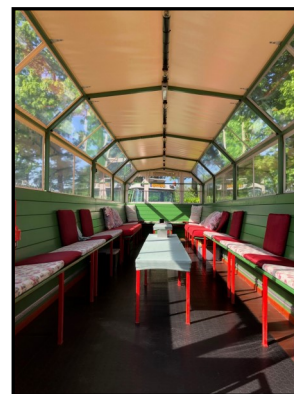
Voor dat bedrag hebt u: Rit met het wegtreintje, koffie met gebak, uitleg en rondleiding bij Smits en een warme maaltijd van Harm Kookt.

Kijk ook eens op de site: landwinkelsmits.nl

Voor deelname kunt u zich opgeven en tevens betalen in de Whemer Hof op maandag 2 juni en woensdag 4 juni van 14.00 uur tot 15.00 uur, bij opgeven kunt u alleen contant betalen. U kunt zich ook alleen voor de warme maaltijd opgeven (17.30 uur aan tafel) de kosten hiervoor zijn € 20,-- en de maximale deelname is 25 personen extra, we gaan dan aan tafel met 50 personen een grote groep WBS leden.

Wij verheugen ons op uw deelname.

- 4 -

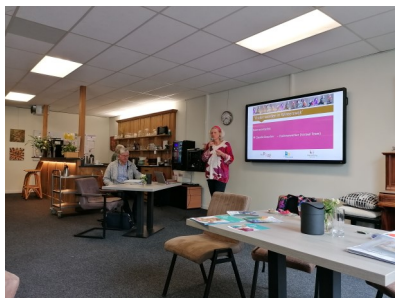


WBS Themamiddag met lezing van Claudia Bosscher: Ouderenwerker, Sociaal Team de Post.

Vraagbaak voor iedere inwoner van Winterswijk over geld, gezondheid, (mantel) zorg en werk. Er wordt met de cliënt meegedacht en naar een oplossing gezocht.

Er is een afdeling voor **individuele** hulp een afdeling v. assistentie bij **projecten**.

Team Projecten houdt gesprekken en organiseert het ouderenwerk, mantelzorgconsulenten, buurtsportcoaches,



beweegmakelaars en SPOT jongerenwerk.

Onder **het ouderenwerk** valt de coördinatie van ouderenadviseurs, het verstrekken van de info map voor 75 jarigen, voorlichting en ontmoeting, een luisterend oor bieden en het ondersteunen en organiseren van activiteiten voor ouderenorganisaties.

Op woensdagochtend is er in de Whemer Hof inloop waar een ouderenadviseur hulp biedt; het voorziet in een

vangnet voor wat je zelf niet kunt regelen.

De taak van **de mantelzorgconsulent** is het informeren en ondersteunen van de mantelzorgers in de vorm van gesprekken, cursussen, nieuwsbrief uitgeven en adviseren over ontspanning en het uitspreken van waardering.

Team Individueel biedt hulp bij het invullen van formulieren, mantelzorg, (een mantelzorger is een persoon die in zijn hoofd 24 uur bezig is met een hulpvrager) budgetteren en beheer van de financiën.

Uitleg en ondersteuning kan worden gegeven bij het toepassen van de Wmo, (Wet maatschappelijke ondersteuning) en de Wlz (Wet langdurige zorg).

Claudia wees op de waarde van nadenken over je toekomst;

Het voorbereid zijn is belangrijk.

Corrie Janssen.



Claudia Bosscher
Adviseur
Ouderenbeleid

Vitaminen van Liny Nijhof:

Vrijheid is een fijn gevoel.

Maar sommige mensen begrijpen niet wat ik bedoel.

Daarom werk ik aan een nieuw begin.

Iedereen gelijk en niemand iets te min.

Vrijheid moet je delen want je bent niet alleen.

Maar soms voelt de maatschappij als een blok aan je been.

Ik probeer uit te leggen wat ik voel.

Zodat we samen kunnen werken aan dit doel.

Waar ik op doel is een goede start.

Iedereen gelijk niemand apart.

Want jouw mening staat gelijk aan die van een ander.

Zo moet dat zijn, zo vinden wij elkander.



Vrijheid is een fijn gevoel.
Maar sommige mensen begrijpen niet wat ik bedoel.
Vier de vrijheid!

WBS Fietstochten 2025 22 mei de eerste:

Bennie Luimes heeft de eerste fietstocht weer uitgezet en we starten om 13.30 uur vanaf de parkeerplaats bij de Storm.
We hopen t/m september weer een aantal mooie tochten te maken, ook scootmobielen kunnen mee.
Welkom.



Nieuws van de ouderenadviseurs:

Nu ook spreekuur in ontmoetingscentrum Whemer Hof!

Wellicht heeft u al eens over de ouderenadviseurs gehoord of zelfs een van hen ontmoet / gesproken. Hier dan kort nog wat informatie.

Elke woensdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur is een van hen daar aanwezig.
U kunt met al uw vragen bij hen terecht.

Voor het spreekuur hoeft u geen afspraak te maken.

Ook als u voor iets heel anders Whemer Hof binnenloopt en u opeens een vraag te binnen schiet: stel hem!

Claudia Bosscher:

Telefoon: [06 12 72 13 85](tel:0612721385) E-mail: cbosscher@winterswijk.nl



Project Benefiets:

De Wuh (Winterswijkse uitdaging helpt) is in Winterswijk al ruim 10 jaar een begrip op maatschappelijk gebied in het bij elkaar brengen en helpen van mensen op velerlei terrein.

Graag wil ik nu aandacht vragen voor een onderdeel van de Wuh dat sinds september 2023 draait in een leegstaand winkelpand aan het Weurden, nml Benefiets. Bij Benefiets worden fietsen, die door particulieren worden geschonken, opgeknapt. De opgeknapte fietsen worden daarna in bruikleen gegeven aan mensen (zowel volwassenen als kinderen) die geen mogelijkheid hebben zelf een fiets te kopen. De fietsen komen op gezette tijden terug voor controle en evt reparatie. Inmiddels hebben we zo al een kleine 200 fietsen kunnen uitgeven. Nu zijn we weer op zoek naar gebruikte fietsen voor het project. Veel fietsen zijn het afgelopen jaar al gedoneerd door mensen die één of meerdere fietsen ongebruikt in de schuur hebben staan na aanschaf van een elektrische fiets. Ook fietsen waarvan u denkt dat die niets meer waard zijn worden graag opgehaald voor onderdelen.

Mocht u een of meerdere fietsen willen doneren dan kunt u bellen naar Benefiets, tel 0543-200027 (elke werkdag van 9.00 tot 12.00) of mailen naar benefiets@wuhwinterswijk.nl dan maken wij een afspraak over het ophalen. Ook mag u ze zelf brengen bij Benefiets, Weurden 4 waar Mark, Marije, Bianca of Evelien ze graag van u in ontvangst nemen.