

# IN HET KORT

Onze samenleving digitaliseert steeds verder, ontwikkelingen die voor veel ouderen vaak lastig bij te benen zijn. De drempel om digitaal mee te (blijven) doen, wordt steeds hoger en hierdoor voelen ouderen zich soms buitengesloten, eenzaam of machteloos.

Om ouderen hierin te ondersteunen, biedt het Nationaal Ouderenfonds, samen met Vodafone Foundation en het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties, gratis Welkom Online workshops aan. Tijdens deze workshops zetten ouderen hun eerste stappen online en maken op een praktische manier kennis met de mogelijkheden van het internet. Dit doen we samen met lokale partijen, om zo ouderen in heel Nederland te bereiken.



## **Welkom Online workshops**

De inhoud van de workshops is breed en praktijkgericht. De thema's sluiten goed aan bij het persoonlijk leven van ouderen. In totaal zijn er op dit moment 10 workshops met elk een eigen thema: De eerste stappen, gezondheid, mobiliteit, zoeken op het internet, QR, herinneringen, digitale veiligheid, online winkelen, AI en online leren. Elke lokale partner kan daarbij – in overleg – zelf de thema's die ze willen aanbieden kiezen en de volgorde bepalen.

Naast een stukje informatie is er veel ruimte om samen te oefenen en vragen te stellen. Elke workshop duurt ongeveer anderhalf uur. Na afloop van de workshops kunnen deelnemers zelf gratis verder oefenen op [www.welkomonline.nl](http://www.welkomonline.nl).

## **Vrijwilligers**

Elke Welkom Online workshop wordt begeleid door een door het Nationaal Ouderenfonds geworven en getrainde vrijwilliger. Mocht u zelf een enthousiaste vrijwilliger kennen die de Welkom Online workshop wilt geven, dan horen we dit graag. Ook deze vrijwilliger wordt door ons getraind.

### Locaties

Om nog meer ouderen te bereiken, zijn wij altijd op zoek naar lokale partners die samen met ons Welkom Online workshops willen organiseren. Vaak doen we dat bij buurthuizen, bibliotheken of bij seniorenverenigingen. Maar in principe kan er in elke openbare locatie met een fijne ruimte met beamer en scherm, koffie en thee, tafels, stoelen én toilet, een workshop georganiseerd worden. Zolang er maar plek is voor een groep van 8 – 12 personen én de deelnemers na afloop nog even mogen blijven hangen voor een gezellig praatje.

Doelgroep:	65+, voor iedereen met of zonder digitale ervaring
Thema's:	De eerste stappen, gezondheid, mobiliteit, zoeken op het internet, QR, herinneringen, digitale veiligheid, online winkelen, AI en online leren.
Groepsgrootte:	8 – 12 personen
Duur:	Keuze uit 10 workshops van 1,5 uur (deelnemers bepalen zelf of ze bij enkele of alle workshops aanwezig zijn)
Benodigdheden:	Deelnemers brengen zelf hun eigen tablet, laptop en/of smartphone mee, hier oefenen ze op tijdens de workshop
Begeleiding:	Begeleiding door geduldige, getrainde vrijwilligers vanuit het Nationaal Ouderenfonds

### Enthousiast geworden?

Willen jullie graag samen met ons Welkom Online workshops aanbieden bij jou in de buurt? Neem dan contact met Team Welkom Online voor een (online) kopje koffie! We zijn te bereiken via [info@ouderenfonds.nl](mailto:info@ouderenfonds.nl) of bel 088-3442000 en vraag naar Jip Bekkers of Lina de Graaff.



Welkom Online is een programma van het Nationaal Ouderenfonds en Vodafone Foundation en wordt financieel gesteund door het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties.