

Anny Verriet, Kerkdijk 40, 6577JL, Erlecom.

Telefoon: 06-57352622.

E-mail: kboooij70@gmail.com

IBAN Rabobank: NL51RABO0105191272

Volg ons ook op:  "KBO Ooij"

Belangen Organisatie



Maandfolder van april 2025

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

De vrouwen en april, ze hebben beide hun grillen. en

De huwelijks staat is als april: nu zon, dan storm, en dan weer alles stil.

En alweer een hele nieuwe Maandfolder, waarmee we u van alles weer op de hoogte brengen. Zoals gewoonlijk hebben we weer aardig wat te melden.

We gaan weer eens een keer **lekker uit eten bij de Thornsche Molen**, en wel op tweede Paasdag, maandag 21 april. Deze keer kunt u kiezen voor een lunch of voor het diner. In deze folder leest u er meer over. Vergeet u niet het strookje op tijd in te leveren?

En wat was het gezellig tijdens de **seniorencarnaval**. Een verslag daarvan vindt u in deze folder.

Ook de **Spellenmiddagen** zijn een groot succes. In deze folder staat een verslagje van de laatste. De eerstvolgende is op donderdag 27 maart. Wij hebben besloten, dat u zich niet meer op hoeft te geven: U kunt op donderdag 27 maart gewoon binnen komen lopen en meedoen. Zorgt u er dan wel voor, dat u om 14.00 uur aanwezig bent, zodat wij de groepen kunnen indelen?

De **themamiddag** van donderdag 6 maart was goed bezocht en erg leerzaam. De heer Martin van Leth van Veilig Verkeer Nederland wist alles op een ludieke wijze aan ons duidelijk te maken. Er is ook een **Opfriscursus**, waar u aan mee kunt doen. U leest er meer over in deze folder.

We hebben ook een totaal nieuw item gelanceerd bij onze KBO: **de Yoga**. We zijn al begonnen met de yogalessen. Als u nog aan wilt sluiten: er zijn nog een paar plaatsen.

Deze maand hebben we ook weer het **bandstotentoernooi**, **de modeshow** en **de vrijwilligersmiddag** gehad. U leest er meer over in deze Maandfolder.

Op donderdag 17 april gaan we weer een middag **bloemschikken**: een mooi lentestuk. In deze folder vindt u een strookje, waarmee u zich kunt aanmelden.

Ook heeft **onze vaste verslaggever** nog een geweldige column geschreven.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 30 april**.

Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 16 april** naar Jan Janssen. Emailadres: jan1.nieuwhuis@planet.nl

Activiteitenplan april/mei/juni 2025

3-apr	donderdag	Fietsen.	10.00 uur	Sprongplein.
3-apr	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
10-apr	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
10-apr	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
16-apr	woensdag	Paasviering	14.00 uur	Zaal Groenlanden/ Erlecom
17-apr	donderdag	Bloemschikken	14.00 uur	Zaal Groenlanden
17-apr	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
21-apr	maandag	Uit eten met de KBO	keuze	De Thornsche Molen
24-apr	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
1-mei	donderdag	Fietsen	10.00 uur	Sprongplein
1-mei	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
8-mei	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
15-mei	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
22-mei	donderdag	Spellenmiddag	14.00 uur	Foyer
22-mei	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
5-jun	donderdag	Fietsen.	10.00 uur	Sprongplein.
5-jun	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong
12-jun	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden.
12-jun	donderdag	Yoga	18.30-19.30	De Sprong

Spellenmiddag.

Donderdag 27 februari hadden we onze derde spellenmiddag. Er waren deze keer 30 leden aanwezig. En ook nu was het weer supergezellig. We proberen er ook iedere keer weer een paar nieuwe spellen aan toe te voegen, maar de spellen die het meeste plezier, spanning en lachsalvo's geven houden we er zo veel mogelijk in.

Voor de Jenga-toren, het sjoelen met behulp van een elastiek en de toren van Pisa worden erg leuk gevonden. Iedere keer is het weer jammer, dat de middag voorbij is, zó gezellig is het. Dat is ook de reden, dat we de spellenmiddag er in houden. Iedere vierde donderdag van de maand hebben we hier voor gereserveerd. Komt u ook een keer meespelen???

Jezelf opgeven hoeft niet meer; u kunt gewoon vrij binnen komen lopen. De eerstvolgende keer is donderdag 27 maart. Hebt u thuis ook een spelletje liggen, dat voor zo'n gezellige middag wel geschikt is, laat het ons dan weten. We kunnen dan voor wat afwisseling zorgen.



Fietsmaatje gezocht !

Wie vindt het leuk en heeft er zin in, om als fietsmaatje met een van onze leden korte tochtjes door de polder te gaan fietsen. Of even samen op die fiets een kopje koffie te gaan drinken op een van onze bekende terrassen in de polder.

“Rob” is de man die dit graag zou willen. Dus: ben je in de gelegenheid en lijkt dat wat voor je, neem dan contact op met ons secretariaat op 06-57352622. Daar krijgt je meer informatie. **Samen op pad: ja gezellig !!**

Thema-middag: Veilig Verkeer Nederland.

Donderdag 6 maart hadden we een thema-middag georganiseerd in samenwerking met VVN. Er waren deze middag 32 leden aanwezig. De heer Martin van Leth kwam ons wat wegwijs maken in de nieuwe (en wat oudere) regels. En dat deed hij op een zeer ludieke manier, zodat hij ieders volle aandacht had.

Hij begon met de verkeersborden. Daar zijn namelijk 4 soorten van:

- De JE MOET HIER borden.
- De JE MAG HIER NIET borden.
- De KIJK, HIER IS....borden
- De PAS OP.... borden.

Hierna werden de borden en de daaraan vastzittende regels duidelijk besproken. Ook de voorrangsregels kwamen royaal aan bod. Hij legde ook het verschil tussen voetgangers en bestuurders goed uit. Wist u dat u een voetganger bent, als u met scootmobiel op het trottoir rijdt; en dat u een bestuurder bent, als u met dezelfde scootmobiel op het fietspad rijdt. In beide gevallen gelden ook nog verschillende regels.

Handige filmpjes voor het rijden met een scootmobiel kun je bekijken op www.vvn.nl/scootmobiel.

En rotondes?? Binnen de bebouwde kom hebben de fietsers meestal voorrang; buiten de bebouwde kom meestal de auto's.

En zo kwamen nog veel meer onderwerpen aan bod. Je kreeg ook ruimschoots de gelegenheid om vragen te stellen, die ook duidelijk beantwoord werden. Al met al was het een supergezellige, leerzame middag.

Vind u het jammer, dat u deze middag gemist hebt? VVN organiseert ook een opfriscursus. Deze omvat 2 theoriegedeeltes en 1 praktijkgedeelte. Bij het praktijkgedeelte rijdt u in uw eigen auto met een instructeur naast u. Deze schrijft zijn bevindingen over uw rijstijl op, zodat u daar later iets mee kunt. Het heeft totaal geen invloed op uw rijbewijs; u kunt er alleen beter van worden. En voor de prijs hoeft u het niet te laten: €15 voor het totaalpakket.

Ga ook eens kijken op de site: www.vvn.nl/blijfveilig onderweg. U kunt daar nog een keuze maken uit: de verkeersregels, de opfrisquiz, de opfriscursus online, de opfriscursus op locatie en tips en hulpmiddelen om veilig onderweg te blijven gaan.

Zeer geslaagd 22^{ste} KBO Ooij bandstoottoernooi 2025



Zelden was de finale van het KBO Ooij 50+ bandstoottoernooi zo spannend. Het 3- daagse toernooi werd van 11 tot en met 13 maart in dorpshuis De Sprong gehouden. Sil Peters, de winnaar van 2024, slaagde er niet in zijn titel te verdedigen.

Gestart werd er met totaal 16 deelnemers uit onder andere Groesbeek-Breedeweg, Leuth, Beek en Ooij. De finale werd gespeeld in 30 beurten door Geert Reijnen en Jan Terwindt. Jan kwam daar nipt met 41 caramboles tegen Geert met 40 caramboles als sterkste uit, waarmee hij wederom het wisseltafelau in handen had. De 3^e prijs was voor Herman Leensen met 14 caramboles en de 4^e prijs ging naar Geert

Kummeling uit Beek met 10 caramboles in 25 beurten

De titelverdediger was zo sportief om de prijzen uit te reiken. De nieuwe spelopzet gaf de garantie dat iedere speler op zijn minst twee partijen kon spelen. Wout Meijer en Herman Leensen werden bedankt. Zij hebben 3 dagen lang de partijen en scores bijgehouden. Ook dank aan alle spelers voor het sportieve spel en voor de inzet van de medewerkers van de Sprong.

Modeshow

Op donderdag 20 maart showde Vincken mode haar nieuwe zomercollectie in de Sprong. Zo'n 30 dames keken, onder genot van een drankje, naar de presentatie van de kleding door Claudia en het A-team. Dat waren de dames Ans, Annie, Annemie en Annie, die beurtelings in fraaie dos langs de toeschouwers liepen. Aan de reacties van het publiek was op te maken dat de kleurige mode best wel in de smaak viel. Na de presentatie dankte Claudia de mannequins en de aanwezigen en nodigde zij hen uit om de kleding te gaan bekijken bij de opgestelde rekken en tafels. Het was een drukte van belang en zo te zien werd er goed zaken gedaan. Menigeen zal deze zomer in een mooie outfit van de zon gaan genieten.



Vrijwilligersmiddag

Op zaterdag 22 maart werden de vrijwilligers van de KBO getraakteerd op een feestje voor al het werk dat zij het afgelopen jaar voor de vereniging hebben gedaan. Onze vicevoorzitter Anny Verriet opende de middag met een welkomstwoord. Hierna bood zij Gerrit (Teun) haar excuses aan. Gerrit had, als beste paard van de stal, geen uitnodiging gekregen voor deze middag. Daarom was hij maar op eigen initiatief gekomen. Zo blijkt maar weer, aldus Anny, dat "ook wij" wat kunnen vergeten. Echt mensenwerk dus !! Daarna dankte zij iedereen voor hun inzet voor de vereniging en wenste zij ons een gezellige middag. Na de koffie begon het borrelen en rond half zes was er een uitgebreid (kip)buffet, gevolgd door een heerlijk toetje. We kijken terug op een heel gezellige middag, die rond een uur of zeven ten einde liep.



*Om u een indruk te geven welke werkzaamheden zoal door onze vrijwilligers worden gedaan, benoemen wij ze hier in willekeurige volgorde: de bodes voor de folders en de dansgroep, de fietsclub en het internetcafé, het bestuur en de beide handjes, de columnist, het biljart en de bingo, het koersballen en de maandfolder, het pastorale werk en de playbackgroep, sinterklaas en de verjaardagskaarten, het ziekenbezoek en, last but not least, onze ouderenadviseurs. Al deze leden zorgen er dus voor dat onze vereniging zo gesmeerd draait. Dat willen we nog lang zo houden en danken daar alvast **onze vrijwilligers** voor !*

Aanmelding bloemschikken voor een prachtig Paasstukje

Donderdag 17 april 2025 om 14.00 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 6 april 2025 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24.

U dient een schaal of bord en gereedschap mee te nemen.

Het deelnamebedrag is 20,00 euro en u kunt in de zaal betalen.



Uw aanmelding voor het bloemschikken op donderdag 17 april 2024

Naam:

Adres :

Aantal personen:

Het deelnamebedrag wordt in de Sprong voldaan.

Ouder worden

Naarmate we ouder worden, moeten we er toch een beetje rekening mee houden, dat we spontaan het een en ander moeten inleveren. Ik bedoel gewoon het wat minder functioneren van onderdelen van onze body of gestel. Ook al heb je altijd voorbeeldig geleefd en heb je een lichaam wat is opgetrokken van gewapend beton; vroeg of laat moet toch ieder van ons dat ervaren.

Wat dat minder worden betreft, moeten we wel zeer content zijn met de dokter en ook therapeuten die ons enorm van dienst kunnen zijn bij het herstellen en verbeteren van alles wat er minder wordt en wat we in moeten leveren bij het ouder worden. Als er dan onverhoeds iets aan de knikker komt, denk ik als eerste aan nieuwe heupen en nieuwe knieën, toch ingrepen die redelijk makkelijk te realiseren zijn. Superhandige therapeuten zorgen er doorgaans voor, dat binnen niet



al te lange tijd de knie die is vervangen weer leuk mee doet. Zo horen we tegenwoordig ook regelmatig van mensen van wie de motor soms niet goed loopt. Als men een beetje hard de trap oploopt, kan het toerental te hoog oplopen waardoor er hartritme stoornissen kunnen ontstaan. Het oplossen hiervan is met hypermoderne apparatuur ook al niet te moeilijk.

Vervolgens komt er naast lichamelijk ongemak ook geestelijk leed om de hoek kijken. Denk dan als eerste aan het dementiespook dat tegenwoordig veelvuldig rondwaart. Ook kun je in geestelijke nood verkeren door bijvoorbeeld eenzaamheid en uitzichtloze situaties. Wat ook heel erg opvalt bij het ouder worden, is de snelheid van handelen. Als ik soms zie, hoe mensen vaak minutenlang zitten te klooiën, om die vermaledijde rits van de jas dicht te krijgen. Dan moet je het geduld hebben van een oude ijsbeer. Bij dit alles is acceptatie van het ouder worden natuurlijk enorm belangrijk. Denk hierbij aan de reactie van de buitenwereld als men plots iemand achter een rollator ziet lopen of als men verneemt dat hij of zij 2 dagen op de zorgboerderij doorbrengt. In hoeverre kan iedereen het ongemak aanvaarden. Tenslotte beste mensen; er zijn heus nog heel veel leuke dingen te beleven bij het ouder worden. Als we onze sociale contacten een beetje op peil houden is het leven zeer zeker wel de moeite waard om geleefd te worden. Teun

Aanmelding Paasviering woensdag 16 april 2025 om 14.00 uur in de Sprong

Deze strook inleveren vóór zondag 6 april 2025 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24

Deelname is gratis



Naam

Adres

Aantal personen

Indien suikervrij of anders; naam van de persoon:

Ton Arens alias Ton Matje1 nieuwe senioren Prins De Deurzakkers Ooij.

Op maandag 3 maart werd door carnavalsvereniging "De Deurzakkers" in samenwerking met de KBO Ooij de derde feestelijke seniorencarnavalsmiddag georganiseerd. Daar werd Ton Arens gepresenteerd als nieuwe senioren Prins, alias **Ton Matje1**. Zijn pages zijn Ans Arens en Lydia Haan. Ton is de éérste mannelijke seniorenprins voor seizoen 2025/26 en hij volgt hiermee Hanny Vernooij op. Ook was er weer de verkiezing van de best of leukst



verklede persoon (en). De vrouwengroep Flowerpower kwam als best verklede groep uit de bus. DJ Jos Vink maakte er een gezellige middag van. Ary Kok liet ook nu weer zijn zangkunsten horen, ditmaal samen met DJ Jos. Ook de BusBand uit Nijmegen kwam weer naar De Sprong en vermaakte de aanwezigen met enkele carnavalsnummers. Het was weer een geslaagde dag. Naar de volgende senioren Prins(es) wordt nu al uitgekeken.



Puzzelpagina

					???					
		3	1			1		4		
		7		2			1			
	2		4	9		6			4	
		1		5				3		
	4	9	9			1				7
			6			3			4	
	7			1		5				
	2			4		8		1		
		1				8		3		
		7	5				4			

1. Een ander woord voor schuiftrompet
2. Wat is een ander woord voor vogelverschrikker
3. De Falklandoorlog was tussen Engeland en ?????
4. In welke stad staat de Erasmusbrug.
5. Met wie zong Dolly Parton "island in de stream"
6. Hoe heet het Afrikaanse land Rhodesie nu
7. Welke Teddy was de eerste winnaar van het songfestival in 1959
8. Hoe heet iemand die overblijfselen van vroeger opgraft
9. Hoe heet het specifieke muziekinstrument van Schotland
10. Hoe heet het vrouwelijk voortplantingsorgaan van een bloem

Oplossing puzzel maart

1. globaal; 2. kwartje; 3. italië; 4. frisbee; 5. huismus; 6. jenever;	
7. mortel; 8. politie; 9. bedelen; 10. luchten; 11. spoken; 12. groente;	
13. gokkast; 14. oudjaar; 15. stoeien.	
??? BRASSERIEHOEKJE	

Contributie 2025

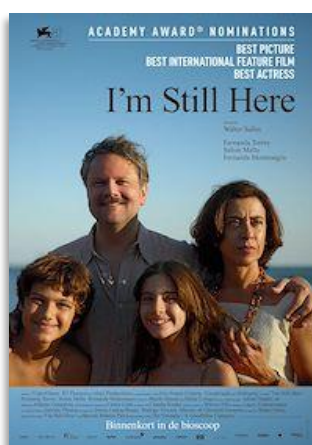
Heeft u een incassomachtiging afgegeven aan KBO Ooij? Dan wordt begin april de contributie voor het tweede kwartaal van 2025 automatisch geïncasseerd.

Het bedrag per lid is € 7,50. **U hoeft hiervoor niets te doen! Wij willen u wel vriendelijk herinneren aan het verwijderen van een eventuele oude Periodieke of Geplande opdracht in uw Telebankieren.**

Heeft u nog vragen? Neem gerust contact op met Jan Kroes via e-mail op jankroes54@outlook.com of telefonisch via 06 13097463.

Seniorencinema

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet www.CineTwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.



I'm Still Here – Dinsdag 15 april 14:45. Drama.

Gebaseerd op de memoires van Marcelo Rubens Paiva, vertelt I'm Still Here het waargebeurde verhaal van de verdwijning van zijn vader, voormalig congreslid Rubens Paiva, tijdens de Braziliaanse militaire dictatuur in de jaren zeventig. De levens van Rubens Paiva's echtgenote Eunice (Fernanda Torres) en hun vijf kinderen veranderen na de verdwijning abrupt, en voorgoed. Eunice wordt gevangengenomen en onder druk gezet door het regime om haar vrienden en familie te verraden. Als ze 12 dagen later wordt vrijgelaten, zet ze alles op alles om zich af te zetten tegen het corrupte regime en te strijden voor de rechten van duizenden verdwenen, onschuldige burgers en hun families. Regisseur Walter Salles (Central Station, The Motorcycle Diaries, On the Road) is na lange tijd terug als fictieregisseur en maakt met dit krachtige portret voor het eerst in 16 jaar weer een film in zijn thuisland Brazilië, waar de film een regelrechte box office hit werd.

De film ging in première tijdens het filmfestival van Venetië en actrice Fernanda Torres won voor haar rol de Golden Globe voor Beste Actrice in de categorie 'Motion Picture - Drama'.

De kaartverkoop gaat bij de SeniorenCinema trager dan normaal. Hierom willen we u vragen uw KBO- pas klaar te houden en de kaarten ruim van te voren af te halen zodat de film op tijd kan starten. Bedankt voor uw begrip.

Gezellig Uit Eten met de KBO op 2e Paasdag 21 april bij de Thornsche Molen

De KBO organiseert samen met “De Thornsche Molen” een gezellige lunch en/of een driegangendiner met een keuzemenu.

De lunch begint om 13.00 uur en de bijdrage (inclusief 2 consumpties) is 18 euro per persoon.

Het diner begint om 15.30 uur en de bijdrage (inclusief 2 consumpties) is 25 euro per persoon.

De deelnemers die geen eigen vervoer hebben worden die dag, na afspraak, thuis opgehaald en weer thuis gebracht. Het vervoer (binnen Ooij) is GRATIS!

Voor het diner geldt een **maximum aantal van 60 personen**. Wanneer er meer inschrijvingen zijn komen die op een wachtlijst of hebben de keus voor deelname aan de lunch

(Kortingskaarten van de Thornsche Molen zijn niet geldig bij deze aanbieding)

DUS: Wilt u met ons **Gezellig Uit Eten op 2e Paasdag**, dan vragen we u de strook hieronder in te vullen en **vóór zondag 6 april 2025** in te leveren bij Kootje Tissen op de Loeffenstraat 24 in Ooij.

De contactpersonen voor dit evenement zijn Ans Koks nummer 06 10583176 en Jan Janssen 06 23948406. Bij hen kunt u terecht voor vragen.

Aanmelding voor Gezellig Uit Eten op 2e Paasdag, maandag 21 april 2025

Deze strook inleveren vóór zondag 6 april 2025 bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24



:

Aanmeldformulier Gezellig Uit Eten op 2e Paasdag, 21 april 2025 bij de Thornsche Molen

Naam

Adres:.....telefoonnummer:.....

Aantal personen

X: Ik doe graag mee aan de lunch voor 18 euro per persoon

OF:

X: Ik doe graag mee met het diner voor 25 euro per persoon

Ik heb zelf vervoer. Ja of Nee (omcirkelen wat van toepassing is)

Bij dieetwens duidelijk aangeven voor wie- en welke wens.

Naam: Suikervrij of andere wens (en).....

X: Het deelnamebedrag van : euro heb ik contant in de enveloppe bijgevoegd.

OF:

X: Het deelnamebedrag van : euro heb ik overgemaakt op rekening van de KBO

Rabobank: NL51RABO0105191272 o.v.v. “etentje”