

Anny Verriet, Kerkdijk 40, 6577JL, Erlecom.
Telefoon: 06-57352622.
E-mail: kboooij70@gmail.com
IBAN Rabobank: NL51RABO0105191272

Volg ons ook op:  "KBO Ooij"



Maandfolder van januari 2025

van de Katholieke Belangen Organisatie voor senioren 50 + Ooij.

Zoals iedere maand, beginnen we weer met een paar **mooie weerspreuken**:

*Draagt januari een sneeuw wit kleeft, wordt de zomer zeker heet en
Heeft januari koude en droge dagen, dan zal in februari de sneeuw u plagen.*

Hier vóór u ligt de **laatste Maandfolder van dit jaar**. Alweer een jaar voorbij; wat gaat de tijd toch snel. De Kerstdagen staan weer voor de deur. Hebt u de boom ook weer staan? Misschien zelfs met een stalletje? Wij, als bestuur van KBO Ooij, wensen u allen **hele fijne Kerstdagen en een Gelukkig en Gezond 2025**.

In deze Maandfolder leest u, wat we de komende tijd voor u aan gezellige dingen georganiseerd hebben.

We beginnen het jaar met het **Lions Concert in de Vereeniging** op **zaterdag 11 januari**. Hebt u zich nog niet opgegeven, maar wilt u er graag naar toe: er zijn nog enkele kaarten beschikbaar. Belt u daarvoor even naar Erna Driessen, tel. 06 45683965, want **op = op**.

De dag erna, **zondag 12 januari**, hebben we onze **Nieuwjaarsinstuif** gepland. Deze begint om 14.00 uur in de Sprong en is geheel gratis. U kunt gewoon binnen komen lopen. Het is altijd een heel gezellige bijeenkomst.

Donderdag 16 januari hebben we een themamiddag georganiseerd: een workshop met als thema "**hulp bij bankzaken**". Een heel belangrijk thema. In deze folder de aanmeldstrook. Zien we u op deze middag?

Zondag 19 januari is er **Carnavalsmatinee** voor de senioren: ook al zo'n gezellige middag. Aanvang 13.30 uur.

En op **donderdag 23 januari** hebben we weer een **Spellenmiddag** geregeld. De vorige was zo'n groot succes, dat we besloten hebben om in de wintermaanden vaker zo'n middag te organiseren. Voor de Spellenmiddag moet u zich wel even middels het strookje aanmelden in verband met groepsindeling.

Op donderdag 6 februari willen we met de bus naar het Van Bommel Van Dam museum in Venlo. Daar is een prachtige tentoonstelling van Evert Thielen. U vindt een uitgebreid verhaal elders in deze folder

Onze **vaste verslaggever** heeft ook weer een geweldige column geschreven. Die kunt u hier ook lezen.

De volgende uitgave van het blad ONS komt bij ons binnen op **woensdag 29 januari**. Wilt u iets schrijven of hebt u iets te melden, mail het dan **vóór woensdag 22 januari** naar Jan Janssen.

E-mailadres: jan1.nieuwhuis@planet.nl

Activiteitenplan januari/februari 2025

9-jan	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden.
11-jan	zaterdag	Lionsconcert	14.00 uur	De Vereeniging.
12-jan	zondag	Nieuwjaarsinstuif	14.00 uur	Sprong
16-jan	donderdag	Themamiddag workshop hulp bij bankzaken	14.00 uur	Sprong
19-jan	zondag	Carnavalsmatinee voor senioren	13.30 uur	Sprong
13-feb	donderdag	Ontspanningsbingo	14.00 uur	Zaal Groenlanden
28-feb	vrijdag	seniorencarnaval	14.00 uur	Sprong
20-feb	donderdag	Algemene Ledenvergadering	14.00 uur	Zaal Ooij.

Contributie 2025

Heeft u een incassomachtiging afgegeven aan KBO Ooij? Dan gaan we begin januari de eerste kwartaaltermijn van de contributie voor 2025 innen via automatische incasso. Dat is per lid € 7,50. **U hoeft hiervoor niets te doen!**

Wel willen wij u eraan herinneren om te controleren of de oude Periodieke of Geplande opdracht in Telebankieren is verwijderd.

Heeft u daar nog vragen over ? Neem dan contact op met Jan Kroes via e-mail jankroes54@outlook.com of telefoon 0613097463.

Bloemschikken



Met begeleiding van Mirjam en Brandon begonnen we met 27 dames aan ons jaarlijks te maken Kerststukje. Onder het genot van een kopje koffie of thee werd er hard en enthousiast gewerkt. Het was mooi te zien dat

iedereen met een rode blos op de wangen er een mooi stukje van probeerde te maken.

Rond vier uur was het zover en had iedereen een prachtig KERSTSTUK voor zich staan. Het was weer een gezellige en leerzame middag.



Op het eind van de middag was er plots een zwart tasje met een schaal erin zoek, maar dat is inmiddels al weer terecht! AK

Gelukkig

Als ik het over gelukkig zijn heb, denk ik heel vaak aan mensen in mijn eigen best wel redelijk grote leefomgeving. Heb dan nogal eens de lichte neiging om de verschillende luitjes, die ik te pas en onpas ontmoet of tegenkom te vragen: “Ben je nog steeds een beetje gelukkig.” Het antwoord is uiteraard van heel veel factoren afhankelijk. Denk dan bijvoorbeeld aan de gezondheidstoestand, het hart dat wat minder functioneert, nieuwe heup enzovoorts.

Ook de woonomgeving is van zeer groot belang, denk dan aan het feit dat er steeds meer “vreemden” in je knusse straatje komen wonen. Ook ongenoegen in je werkomgeving of familie; allemaal zaken waar we niet bepaald gelukkig van worden. Van de andere kant zijn er natuurlijk een reeks van gebeurtenissen waar we zeker min of meer gelukkig van worden.

Denk maar even met mij mee, mantelzorgers en vrijwilligers, die veel mensen een beetje gelukkig maken. Ook op een middagje sjeu-de-boule en biljarten en een avondje kaarten kunnen we ons op verspitsen.

Mag natuurlijk het maandelijkse fietstochtje met een “prettig pluugske” niet vergeten. Allemaal voorvallen waar we een aangenaam gevoel van krijgen. Dat is trouwens ook het geval met mijn stokpaardje; sport in het algemeen. Ik kan dan bewegen en gelukkig zijn super

makkelijk combineren. De kick die je krijgt van een flink end fietsen, hardlopen of wandelen, is bij velen van ons zeer bekend.

Om verder bij het onderwerp te blijven, gelukkig zijn is ook een geval van tevredenheid. Bespeur echter al jaren een toename van ontevreden mensen. Ik weet het niet zeker, maar in mijn jonge jaren dacht ik dat iedereen redelijk gelukkig was.

Ondanks het feit dat ze bijna allemaal een koppel blagen hadden, waren ze tevreden met hetgeen ze hadden. In tegenstelling met de wereld van nu, zijn er enorme verschillen.



Velen van ons willen met de mode meedoen. De auto moet vervangen worden, want de Tom Tom en de verwarming werken onvoldoende. Ook de keuken voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd; hup vernieuwen. Zo was er laatst ook een buurman die het over de piepende remmen van mijn fiets had. Hij zei: “Man gooi dat gebakje op de schroothoop en koop een nieuwe” terwijl ik zelf vind dat hij nog uitstekend voldoet.

Beste mensen dit is alweer het laatste stukje van 2024. Het enige wat ik het komende jaar graag wil is, dat jullie het gaan bekijken door een optimistische bril. Zelf ben ik nog altijd de eeuwige optimist. Jawel, ik blijf het zeker, tot in mijn zelf getimmerde kist. Teun.

Workshop Hulp bij Bankzaken

Vindt u het ook zo lastig dat steeds meer bankzaken digitaal gaan? Of dat er steeds minder bankkantoren zijn? Wilt u weten wat de mogelijkheden voor hulp tegenwoordig zijn? En hoe u bankzaken kunt doen? Kom dan naar deze **workshop** over dagelijkse bankzaken.

Tijdens deze workshop leert u meer over de keuze die u hebt om uw bankzaken te regelen. U krijgt uitleg en hebt de mogelijkheid om vragen te stellen.

We hopen u te inspireren om uw bankzaken zelfstandig te blijven doen, passend bij wat u prettig vindt en met de mogelijkheden van nu.

En als u het niet (meer) zelfstandig kunt, hoort u hoe u dit veilig uit handen kunt geven.

Ook vertellen we u waar u meer hulp, informatie en oefenmateriaal kunt vinden.

De workshop is GRATIS voor klanten **van alle banken**. Het maakt niet uit bij welke bank u klant bent. Een kopje koffie staat voor u klaar !

We hopen u te verwelkomen op **donderdag 16 januari 2025** om 14.00 uur in de Sprong.

Hebt u interesse, geef u dan even op door vóór 10 januari 2025 het strookje in te leveren of te bellen naar 1 van deze nummers:

Erna Driessen 06 45683965 of Anny Verriet 06 57352622

BASISVERZEKERING			
			
Maandpremie 2025	€ 151,90	€ 157,30	€ 171,65
Vergoeding zorg met con tract	100%	100%	100%
Vergoeding zorg zonder con tract	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	80% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief, 90% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging
			75% van gemiddeld-gecontracteerd tarief

				
Zilveren Kruis Basis Zilver	Zilveren Kruis Basis Exclusief	CZ Zorgwaars	CZ Zorg op Maat	CZ Zorgonline
€ 156,25	€ 172,25	€ 156,95	€ 159,99	€ 177,50
100%	100%	100%	100%	100%
75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform of welkijk tarief 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging	70% van gemiddeld gecontracteerd tarief	75% van gemiddeld gecontracteerd tarief	100% van marktconform tarief, 85% voor GGZ-zorg en wijkverpleging/verzorging

AANVULLENDE ZORGVERZEKERING			
			
Maandpremie 2025 inclusief calamiteitskering	€ 13,17	€ 27,62	€ 46,11
Fysiotherapie en oefentherapie	12 behandelingen per kalenderjaar	20 behandelingen per kalenderjaar	32 behandelingen per kalenderjaar
Gesl./Mensendieck			9 behandelingen per kalenderjaar
Billen en contactlenzen	geen vergoeding	€ 100 per 3 jaar	€ 125 per 3 jaar
Vergoeding wettelijke eigen bijdrage voor hoortestel	geen vergoeding	budget hulpmiddelen € 250 per kalenderjaar	budget hulpmiddelen € 500 per kalenderjaar
Manicuregrijsdoek	€ 500 eenmalig	€ 750 eenmalig	€ 1.000 eenmalig
Verrengende mantelzorg	15 dagen per kalenderjaar	20 dagen per kalenderjaar	25 dagen per kalenderjaar
Vergoeding KBO-telmoetschap	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar	tot € 25 per kalenderjaar
			geen vergoeding

				
Zilveren Kruis 2 sterren	Zilveren Kruis 3 sterren	Zilveren Kruis 4 sterren*	CZ Leden	
€ 20,25	€ 37,58	€ 66,83	€ 19,30	
14 behandelingen per kalenderjaar	25 behandelingen per kalenderjaar	36 behandelingen per kalenderjaar	13 behandelingen per kalenderjaar (ter 5 ongebruikte behandelingen gratis meenemen naar volgend jaar)	
€ 100 per 3 jaar	€ 150 per 3 jaar	€ 250 per 3 jaar	€ 100 per 2 jaar	
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	€ 300 per tussel per kalenderjaar	
3 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde manicuregrijsdoek	4 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde manicuregrijsdoek	5 uur per kalenderjaar bij gecontracteerde manicuregrijsdoek	7 uur eenmalig	
1 keer 120 uur voor 3 ontergesloten maanden bij gecontracteerde instelling	1 keer 144 uur voor 3 ontergesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	1 keer 168 uur voor 3 ontergesloten maanden bij een gecontracteerde instelling	14 dagen per kalenderjaar	
geen vergoeding	geen vergoeding	geen vergoeding	tot € 25 per kalenderjaar	

Per verzekeraar is elke combinatie basis- en aanvullende verzekering mogelijk.

*Het is voor 2025 niet meer mogelijk om nog een aanvullende verzekering 4 sterren of te sluiten bij Zilveren Kruis. Verzekerden die nu al een 4 sterren aanvullende verzekering 4 sterren hebben, kunnen deze wel behouden.

AANVULLENDE TANDARTSVERZEKERING			
			
Maandpremie 2025 inclusief calamiteitskering	€ 15,06	€ 27,88	€ 56,52
Consistentie en diagnostiek	100%	100%	100%
Mani/hygiene	80%	80%	80%
Vullingen, extracties, overige behandelingen	80%	80%	80%
Maximum vergoeding per jaar	€ 250	€ 500	€ 1.000
			€ 250

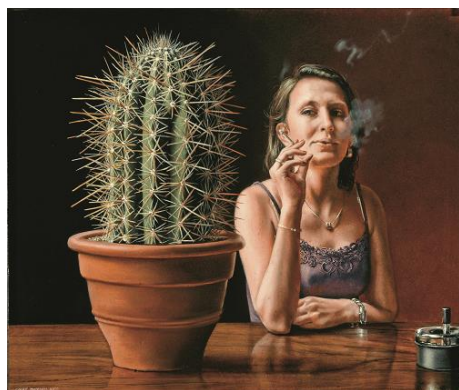
				
Zilveren Kruis tand 2 sterren	Zilveren Kruis tand 3 sterren	Zilveren Kruis tand 4 sterren	CZ tandarts	CZ bijgebond tandarts
€ 21,56	€ 40,73	€ 57,56	€ 27,00	€ 48,40
100%	100%	100%	100%	100%
75%	75%	75%	75%	75%
75%	75%	100%	75%	75%
€ 500	€ 1.000	€ 1.250	€ 450	€ 1.150

Een educatief uitje naar Venlo

Zoals u in het voorwoord al las, staan er komend jaar weer vele activiteiten op het programma. Eén daarvan is een museumbezoek.

Wij willen in de maand februari 2025 met u naar het Van Bommel-Van Dam museum in Venlo. Daar is op dit moment (tot 23 februari) een tentoonstelling van Evert Thielen. Thielen heeft een prachtige stijl van schilderen en zijn werken zijn “levensecht”.

Als er voldoende animo voor deze reis is, dan willen we daar een “halve-dagreis” van maken. Dus rond 12.30 uur uit Ooij vertrekken.



Op de terugweg kunnen we dan ook nog ergens iets lekkers gaan eten. Het streven is maximaal 60 deelnemers. Aanmeldingen boven de 60 komen, zo als gewoonlijk, weer op de reservelijst.

Het extra aantrekkelijke van deze reis is, dat de toegang tot deze tentoonstelling voor houders van een Vriendenloterij VIP-pas GRATIS is. Dat scheelt 19,50 euro per persoon. Daarbij komt ook nog, dat een introducee OOK gratis toegang heeft.



De aanmeldstrook voor deze reis komt in de volgende maandfolder.

We streven naar een kostprijs van rond de **55 euro**. Voor degenen die een Vriendenloterijpas hebben kost dat rond de **35 euro**.

Alle reden dus om lid te worden van de VRIENDENLOTERIJ.

U kunt de KBO – OOIJ daarbij als begunstigde vereniging aanmelden.

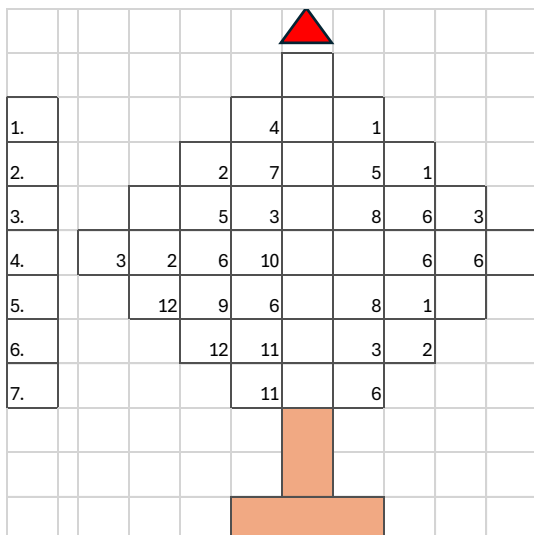
Deelname aan de Vriendenloterij loterij kost 15,25 euro per lot per maand.

Hebt u meer informatie nodig over de Vriendenloterij VIP-KAART, dan kunt u contact opnemen met onze penningmeester Jan Kroes, telefoon 0613097463

Elke dag iets te beleven

Met uw VIP-KAART is door heel Nederland altijd plezier te beleven. Van een gratis museum bezoek met vrienden tot een leuk uitje voor het hele gezin. Als Vriendenloterij deelnemer kunt u met uw VIP-KAART gratis naar ruim 150 musea, bioscopen, dierenparken en kastelen in héél Nederland én kans om exclusieve evenementen te bezoeken. Wat wordt uw volgende uitje ?





Puzzelpagina

1.	Hoe heet de vriend van Barbie		
2.	Welk schaakstuk is 5 punten waard		
3.	Wat is een ander woord voor Christus		
4.	Onderdeel van een vliegveld		
5.	Inwoner van België		
6.	Deel van de hand		
7.	afkorting van Amerika		

Oplossing puzzel december: **KERMISFEEST**

Zondag 19 januari Seniorenzitting in De Sprong.

De middag begint om 13:30 uur en er zullen weer diverse leuke optredens te zien zijn. De dansgarde zal u weer een mooie dans laten zien en wat er verder komt is nog een verrassing. Zorg dat u er bij bent; de entree is vrij.



Aanmelden voor de Oud Hollandse spellenmiddag

Ja, het lijkt mij leuk om op **23 januari 2025** mee te doen met de spellenmiddag. Ik geef me hiervoor dus op. De deelname is gratis.

Deze strook inleveren vóór zondag 12 januari bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24

✂️-----

Aanmelding voor de Oud Hollandse spellenmiddag

Naam:

Adres:

Aantal personen:

✂️-----

Deze strook inleveren vóór zondag 12 januari bij Ko Tissen, Loeffenstraat 24

Aanmelden voor de Workshop Hulp bij Bankzaken

Naam:

Adres:

Aantal personen: